



【チャイ】

インド人が愛する飲み物NO.1といえば、チャイで間違いありません。路上に鍋一つを置いて商売をしている人もいれば、カフェやレストランでも、インド料理のお店であれば、必ずと言っていいほど、チャイがあります。私が住んでいる所の近くにもたくさんチャイ屋さんがあって、徒歩圏内に軽く10件以上も小さなチャイ屋さんがあるんですよ！

チャイはヒンディー語で「お茶」という意味なのですが、たいていチャイを頼むと、あま〜いミルクティーが出てきます。お店によって、ショウガ入れたり、カルダモンを入れたり、シナモンを入れたり、それぞれ特徴があるので、飲み比べて、自分のお気に入りの味を探すのが楽しみです。

驚くのが、気温40℃を越えても、たくさんの方がチャイを道端で飲んでいること。私も恐る恐る試してみたのですが、チャイがとっても熱いので、不思議と空気が涼しく感じられるんです！真夏の激熱チャイ、おすすめです♪

ニューデリー通信 no.2

2021.07.03

文責：造田あかね

同じ空の下

【デリーの季節①酷暑期 ～40℃ってどれくらい暑い？～】

デリーには「春」、「酷暑期」、「モンスーン（雨季）」、「セカンドサマー」、「秋」、「冬」の6つの季節があるとされています。例年、酷暑期は4月末から6月いっぱい、最高気温が40℃を超える日も珍しくありません。今年はモンスーン入りが遅れているので、7月に入った今日も39℃まで気温が上がっています。

子どもたちが、インドの暑さを表現するのに、「ドライヤーの風が吹いてくるみたい」と言っていました。この言葉がぴったりです。日中は日陰にいても熱風！厚手の洗濯物も1時間あればカピカピに干からびます。暑すぎたのか、鳥がポトンと落ちてくることもありました！！

そんな酷暑期に良いことが2つあります♪

1つ目は、蚊が激減すること。インドはマラリアやデング熱など、蚊が媒介する病気が蔓延しています。蚊がいない生活は精神的に楽です。

2つ目は、フルーツが安くておいしいこと！マンゴー、ライチ、スイカ、サクランボ、桃、ザクロ……。冷蔵庫で冷やして食べると、もう最高っ！！

【ロックダウン、解除！】

一時はデリーだけでコロナの新規感染者が一日28,000人を超えていましたが、今は毎日100人前後にまで落ち着き、ロックダウンも解除されました。学校再開のめどはたっていないので、オンライン授業が続きますが、自由に散歩したり買い物に行ける生活を満喫しています。自由、バンザイ！！