

令和6年6月26日

保護者の皆様

釧路市立鶴野小学校  
校長 土居 慎也

## 学校における熱中症対策について

日頃より本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。  
さて、本年度も学校においては、こまめな水分補給、送風機を活用した校内の換気、暑さ指数に応じた教育活動等を実施し、熱中症対策に取り組んでいきたいと考えておりますので、下記の内容についてご確認ください。

### 記

#### 1 学校における熱中症対策について

- (1) 暑さ指数を定期的に観測し、指数に応じた対策を実施してまいります。  
(暑さ指数が高いときは、上着を脱いで涼しい服装になること、マスクを外すこと等についても指導してまいります。)
- (2) 体育等校外での学習活動については、暑さ指数をもとに、指数に応じて活動内容や活動場所を考慮して実施します。また、場合によっては延期や中止することもあります。
- (3) 授業中も含め、こまめに水分補給するよう指導し、併せて健康観察をいたします。

#### 2 ご家庭へのお願い

**～次の点につきましては、学校で子供たちにも指導しておりますが、ご家庭におかれましても再度ご確認ください。**

- (1) 暑さが予想される日は、大きめの水筒の持参、透湿性や通気性のよい服装を着用し登校してください。
- (2) 汗をかくことが多くなります。ハンカチやタオル等を忘れずに準備ください。
- (3) 水筒の中身は水かお茶としておりましたが、暑い時は水分・塩分を補給できるスポーツドリンクを準備いただいてもかまいません。
- (4) 必要に応じて、身体や首を冷やすための冷却タオル等を持たせていただいてもかまいません。持たせる場合は、お子さま自身で管理できるものをお願いいたします。(小型の扇風機は音や破損の問題がありますので、持たせないでください。)
- (5) 日頃から十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事等、規則正しい生活習慣を実践いただく等、体調管理にご協力ください。また、登校前の健康観察により体調が悪い場合は、無理することがないようにお願いいたします。
- (6) 学校で具合が悪くなった場合には、すぐに先生に申し出るようご家庭でもお子さまにお伝えください。