

# 家庭での約束は できていますか？

令和3年 11月15日

釧路市立鳥取西小学校 校長 高島 昌之

釧路市立鳥取西小学校 PTA 会長 中村 亜紀子

「ゲームやユーチューブなどどのように付き合っていくか？」は、現代の子育てでの一番の課題となっています。ゲームやネット視聴は子どもたちの生活の一部になっているので、取り上げるのは厳しいですし、いずれ情報機器との共存が求められるので早くから訓練をした方が教育的には有りかなと思います。

「注意しても朝からユーチューブを見る」「勝手に課金をする」「友達申請で仲間外れをする」「ゲームのチャットで悪口を言う」「ゲームの影響で言葉使いが荒くなっている」等のトラブルや事例が鳥取西小学校でも増えています。

そこで、鳥取西小学校では、PTA 事務局とも相談して釧路管内で実施されている約束を参考にして提案をさせていただきます。反対意見がなければ、定期的な「アンケート調査」で実態調査をするなどして啓発をしていきます。

家での使用時間

2 時間以内

親に情報機器を  
翌日まで預ける時間

午後 8 時半～

ノーゲームデー

週に一回

ルールのない（あっても実行できていない）環境は「悪影響」しかありません。各家庭で必ず約束を決めてその結末を子どもに体験させて下さい。

ゲームやネットとの関わりは「**家庭教育**」の責任範囲なので、学校発信の時間や回数はあくまで目安です。依存を防ぐには、情報機器との距離を自らうまく取れるかどうかです。時間や回数の設定はお任せします。

3つの項目（「使用時間」「預ける時間」「ノーゲームデー」）は、必ず決めて下さい。欲望を制御する約束をセットにすることで、ゲームやネットに振り回されない生き方（脱依存）を身につけます。

情報機器が子どもに与える影響を「4つの視点」で説明している資料が「ホームページ」で見られます！時間がある時に是非ご覧になって下さい！