令和８年度

個を磨き
共に生きることを尊重し
実践する子どもの育成

よくわかる！昭和小学校 改訂版

〒084-0910 釧路市昭和中央３丁目１２番２号
TEL 0154-52-1216 FAX 0154-52-1217
URL http://www.showa-e.kushiro.ed.jp/

学校 HP QR コード

欠席・遅刻・早退・見学

保護者の送迎や連絡が必要です。

・欠席・遅刻の連絡は８：１０までに、電話か連絡フォームにてお願いします。
【令和８年度版】欠席・遅刻連絡フォーム QR コード
・学校の電話対応時間は、７：４５～１８：００までとなっています。
・連絡がない場合は、家庭訪問や勤務先等への電話で確認する場合があります。
・早退や体育などの見学の場合も、担任にご連絡ください。
・遅刻・早退は安全確保のため原則保護者の送迎をお願いします。

登校・下校・帰宅時刻

登校 ７：５０～８：１０
・決められた通学路で登下校します。
・８時１０分から朝の活動が始まります。

下校
・各学年の学年通信に掲載している下校時刻をご確認ください。

帰宅

４ 月 17 時まで
５～８月 18 時まで
９ 月 17 時 30 分まで
10 月 17 時まで
11～１月 16 時まで
２・３月 16 時 30 分まで

・決められた時刻までに家に入ります。
・出かけるときは「どこで」「誰と」「何をするのか」を家の人に伝えます。

朝の活動

８：１０～８：３０

朝読書（月・水曜日）
・毎週月・水曜日は朝読書の日です。全校一斉に読書に取り組みますので、読みたい本を準備しましょう。

全校朝会（木曜日）
・校長講話、歌、学年発表、委員会発表などを行います。
・司会は代表委員が務めます。

※８時１０分から活動を開始します。余裕をもって登校しましょう。

生活

遊び場

公園
・ボール遊びは、安全にできる場所や周りの人に迷惑にならない遊び方を考えましょう。

家
・お家の人がいない時に、友達の家に入って遊ぶことはできません。
・人の家の敷地内には、勝手に入ってはいけません。

その他
・車道や歩道、危険な場所で遊んではいけません。歩道や車道でのキックボードの使用は禁止です。
・映画館、ゲーム店、カラオケ店、ファーストフード店は保護者と一緒でなければ行けません。
・用事がないのにお店に行ってはいけません。

外出・自転車乗りの範囲

・外出、自転車乗りの範囲は、昭和小学校の校区内です。ただし、５・６年は保護者の許可を得れば次の場所も可です。

外出	自転車
・図書館(市立・コア) ・博物館 ・遊学館 ・動物園 ・スポーツ施設	・鳥取温水プール ・鳥取ドーム ・釧路アイスアリーナ ・動物園(サイクリングロード)

遊び方

遊びのマナー
・マナーを守って、仲良く遊びましょう。
・けがや命にかかわるような危険な遊びはやめましょう。
・子ども同士だけでお金(おこづかい)を持って遊びに行きません
・公園での飲食・買い食いは禁止です。

注意しましょう
・知らない人に声をかけられても、ついて行ってはいけません。
・帰宅時刻を守りましょう。

※詳しくは、「夏・冬を楽しく」や「生活だより」をご覧ください。

服装・持ち物

毎日	■ランドセル・リュック ■ハンカチ・ティッシュ ■筆記用具・下敷き ■ファイル(お便り入れ) ■体育のある時は、ジャージなど動きやすい服装 【■水筒（水かお茶）】 ※持ち物には記名をお願いします。
給食セット	■エプロン・バンダナ ※マスク（必要に応じて）
天候によって	■雨具（１年生は原則カッパ） ■手袋・帽子（寒い時期）
禁止しています	■学習に必要ないもの

キーホルダーなどかざりを付けません

机の上に出すもの

■机の左側に 上教科書 中下敷き 下ノート
■鉛 筆 ■色鉛筆・ペン（赤・青）
■消しゴム ■定 規（１本）

筆箱と中身 学習に集中できるような形、柄や絵の少ないシンプルなものを

鉛筆 ５～６本（三角形か六角形）	１・２年➔２B、B ３年～ ➔B、HB ※毎日家で削りましょう。
色鉛筆(赤・青) 各１本 ※色鉛筆のみ赤青兼用でも可	３年～ ➔ボールペンも可 ※学習課題は青色、学習のまとめは赤色で囲みます。
消しゴム	白・四角いもの
１５cm 定規	透明なもの(折りたたみ式不可)
油性の黒ネームペン	全学年

※筆入れにはキーホルダーなどをつけない。
※飾りのついた鉛筆は不可です。

学校に置いておく学習用具

《道具袋》 共通 全学年

■はさみ
■セロハンテープ
■スティックのり
■色鉛筆またはクーピー

＋

	クレヨン	算数セット	探検バック	鍵盤ハーモニカ	リコーダー
１年	●	○	○	○	
２年	●	○	○	○	
３年			○	○	○
４年～			○	○	○

※●印の用具は、道具袋に入れてください。
※その他については、お便りでお知らせします。
※三角定規・分度器は透明なものを準備してください。

置き勉 国語・算数以外の教科書は学校で保管します。(必要に応じて持ち帰ります。)

学校に置いておくその他の用具

給食セット
■エプロン
■バンダナ
・週末に持ち帰り、洗濯をして週初めに持ってきます。
・給食ナプキンは毎日、洗濯したものを持ってきます。

上ぐつ
■くつ底が白またはゴム色のもの

体育帽子（700 円で販売）
■ゴム紐がゆるんでいないか確認を

名 札（57 円で販売）
■登校後に着け下校前に外します

お釣りのないようにお願いします

学習

ノートをそろえています

各学年で使用するノート

	国語	社会	算数	理科	家庭	道徳
１年	10 マス +学リーダー入り		7マス +学リーダー入り	１年生は夏休み明けから国語１２マス・算数１４マスに変更します。		
２年	縦 12 マス +学リーダー入り		縦 17 マス			
３年	縦 18 マス	5mm 方眼 リーダー罫入り	5mm 方眼 リーダー罫入り	5mm 方眼 リーダー罫入り		5mm 方眼 リーダー罫入り
４年	縦 12 行 リーダー罫入り	5mm 方眼 リーダー罫入り	5mm 方眼 リーダー罫入り	5mm 方眼 リーダー罫入り		5mm 方眼 リーダー罫入り
５年	縦 15 行 10mm 縦罫	横 22 行 10mm 縦罫	5mm 方眼 リーダー罫入り	5mm 方眼 リーダー罫入り	横 22 行 10mm 縦罫	5mm 方眼 リーダー罫入り
６年	縦 17 行 9mm 縦罫	横 27 行 8mm 縦罫	5mm 方眼 リーダー罫入り	5mm 方眼 リーダー罫入り	横 27 行 8mm 縦罫	5mm 方眼 リーダー罫入り

※その他のノートや、１年生の変更については、学年通信でお知らせします。

宿題と家庭学習

毎日、宿題が出ます
・学習習慣を身に付けられるように、丁寧に取り組みます。
・学校で点検します。

家庭学習を推奨しています
・日記・音読・試写・暗記・計算・漢字・熟語・ローマ字・予習・復習など
・くり返しドリルは、家庭で○つけをしたノートを提出します。
・市販のドリルは、家庭で○つけをして提出します。(市販のドリル可の学級)

家庭での学習時間
≪宿題＋家庭学習の時間の目安≫

１年	２年	３年	４年	５年	６年
10分	20分	30分	40分	50分	60分

早寝・早起き・朝ご飯

規則正しい睡眠リズム
・睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、情動面に影響を与えます。小学生の理想の睡眠時間は９～１１時間…遅くても１０時には就寝を!!
・学校がない日も就寝・起床時刻をずらさないように心がけましょう。(２時間以上ずれたら要注意)

朝ご飯は脳のエネルギー
・朝食を抜くと頭がさえず、体温も上がらないことがあります。必ず朝食をとってから登校させてください。

時間を決めて
ゲーム・パソコン・スマホ・タブレット・テレビ など
・規則正しい生活習慣とともに、家庭で電子機器の使用のルールも決めましょう。(テレビも含めて合計２時間以内が理想です)
・ぐっすり眠れるように午後９時以降のパソコン、タブレット、スマホ等の使用は控えましょう。

R8 年度 主な行事予定

前期	前期始業式・入学式	４月８日(水)
	全国学力学習状況調査（６年）国・算	４月２３日(木)
	春の個人面談	４月２１日(火)～
	遠足	５月１５日(金)
	運動会	６月１３日(土)
	緊急時保護者下校訓練	６月２５日(木)
	宿泊体験学習（５年）	７月８日（水）９日（木）
	夏休み	７月２５日(土)～8月23日(日)
	修学旅行（６年）	９月１６日(火) 17日(木)
	前期終業式	９月２５日（金）
後期	後期始業日	９月２８日（月）
	秋の個人面談	９月２８日(月)～
	学習発表会	10 月 27 日 (火)～30 日 (金)
	釧路市標準学力検査（２年～６年）	１２月１０日(木)
	冬休み	12 月 26 日(土)～1 月12 日 (火)
	卒業式	３月１９日(金)
	修了式・離任式	３月２４日(水)

※変更になることもありますので、その都度学校便りや学年通信でご確認ください。

緊急連絡の方法

～学校メールでの連絡を基本とします～

主 な メ ー ル 配 信
・臨時休校
・緊急事態発生による登下校時刻の変更
・運動会の開催・延期
・学年・学級閉鎖
・一斉下校
・不審者情報
・夏・冬休み中の注意喚起連絡
・その他緊急性の高い事案 など

※学校メール（マチコミメール）未加入の方は、登録方法を記した文書をお渡ししますので、学校までお問い合わせください。

※「学校便り」など各種お知らせの配信もマチコミメールで行っております。

ご遠慮ください

～マナーを守って、大人が子どもの見本に～

参観時の廊下等でのおしゃべり
・廊下での声が子どもたちの授業の妨げになることがあります。
・多くの方が教室内で参観できるよう、入室の際は詰めてお並びください。
・校内での携帯電話の使用は、教室から離れた場所でお願いします。

路上での駐停車
・お子様の送迎の際は、近隣の皆様の迷惑となりますので「路上での駐停車」はご遠慮ください。
・体育館裏手の駐車場、またはビオトープ裏手の駐車場をご利用ください。

お土産やお礼は不要
・旅のお土産や、転出時のお礼などは不要です。特に食品（お菓子）は、アレルギーの危険もありますので、ご遠慮ください。

その他

読書推進活動

学校支援ボランティアのご協力をいただきながら子どもたちが本を身近に感じ、たくさんの本に触れてもらえるよう活動しています。

図書ボランティア随時募集中
・特別な能力は必要ありません。興味のある方はご連絡ください。昭和小 ５２－１２１６

＜ボランティアの主な仕事＞
●読み聞かせ
・毎月１回（中休み）➔ 多目的室
・毎週１回（朝学習の時間）➔１～３年生の各教室

●図書修繕
・図書の修繕、カバーつけ、本棚の整理作業 など
●図書返却 ●本の登録作業
●中休みの図書貸し出し

家庭でも読書
・まずは１日１０分以上を目安に!!

体力向上の取組

新体力テストの実施
・６～７月に全校児童が実施し、『記録表』を配付

補強運動
・体育の準備運動の中で「体つくり」に関する運動を行います。

場の設定工夫
・ジャンプジャンプ広場（体育館の壁面）
・握力アップコーナー（校内）
・ドッジボールコーナー、キャッチボールゾーン（校庭）、なわとびコーナー（前庭）
・チャレンジラン

スポーツ大会（児童会活動）
・体育委員会主催で実施
［例］鬼ごっこ、ドッジボール大会

運動時間の目安
・体育の授業時間
・中・昼休みの遊びの時間
・徒歩での登下校時間
・放課後の体を動かす遊びの時間
・家での体を動かすお手伝いの時間
掃除、部屋の片付け、重い荷物の運搬、冬場の除雪 など

これらの合計時間が１日６０分以上（WHO推奨）

その他のお知らせ

学校でけがをして病院にかかる場合
・登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。けがをして病院にかかる場合は、担任または保健室にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。(金額等によっては対象外)

スクールカウンセラー（SC）
・お子様の成長についての小さな悩み事も気軽にスクールカウンセラー（SC）に相談できます。(月１回程度来校)
・希望される方は、学校（担任または SC 担当）まで電話にてご連絡ください。

ネームプレートの着用
・来校の際は、必ず「ネームプレート」を首からお下げください。

登下校時刻確認システム ツイタもん

【お問い合わせ先】 ツイタもん運営事務局
☎ ０１２０－８３３－２１４

日課表

８：１０に活動を始められるよう、余裕をもって登校するようお願いいたします。

7：50	8：10	8：30		10：05	10：25		12：00	12：40	12：55	13：15	14：10 下校	14：50	15：00 下校
登校	朝の時間	朝の会	１校時	２校時	中休み	３校時	４校時	給食	清掃	昼休み	５校時	６校時	帰りの会

※クラブ：１５：１５下校、児童委員会：１５：００下校

お子様について心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。