

ほけんだより検診号

釧路市立桜が丘中学校 保健室 2026. 04. 10 (金)

～ 4 月 1 3 日 (月) 身体測定 ～

✿ 検査場所 ✿

	身長・体重	視力	聴力
男子	柔道室	1階 多目的教室	相談室 放送室
女子	図書室		

✿ 検査順番 ✿

	①	②	③
1年生	聴力	視力	身長・体重
2年生	視力	身長・体重	
3年生	身長・体重	聴力	視力

* 検診場所へ移動する際には、素早く静かに移動をしましょう！

* 検診が全て終わったら、教室へ戻りましょう！

～ 検診に向けて～

- ・ 前日 (4/12(日)) に入浴し、体を清潔にしておく。
 - ・ メガネ使用者は持参し、コンタクト使用者は装用してくる。
 - ・ 服装は上はTシャツ、下はハーフパンツ、靴下は脱ぐ。
 - ・ 髪の毛の長い生徒は下の方でまとめてくる。
- ※ 頭頂部や後頭部で結ばない。



先生からのお願い

身体測定では、皆さんの成長が目に見える唯一の機会です。学校は休まずに登校しましょう！当日はジャージ登校です。

