

ほけんだより4月





釧路市立桜が丘中学校 保健室 2026. 04. 09 (木)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

本日から中学校生活が始まります。緊張や不安があるかもしれませんが、色々なことに挑戦し、充実した学校生活を送りましょう！

～学校検診の日程～

日にち	検診名	対象
4月13日(月) 8:50～9:40	身体測定 視力・聴力	全学年 ※2年生は聴力なし
4月14日(火) 00:00～	色覚検査	1年生希望者
4月14日(火) 9:00～	心臓検診	1年生
4月22日(水)	内科検診 結核検診	全学年 
4月23日(木) 4月24日(金) 8:50～	歯科検診 	前学年
4月28日(火)	尿検査	全学年
6月16日(火) 9:50～	耳鼻科検診	1年生
6月16日(火) 13:50～	眼科検診	1年生

学校検診がある前日に、ほけんだよりを配布します。注意事項や服装の確認をして当日検診を受けましょう！また、検診当日は欠席しないようにしてください。

保健室利用について

- ①原則、休み時間に使用すること。
- ②授業中に来る場合には、必ず教科担任に伝えること。
- ③体調不良で保健室を利用した日の部活動や放課後の活動は担当の先生と相談をすること。



保護者の皆様へ

スポーツ振興センターについてです。釧路市では、18歳までの医療費が無料になっていますが、学校管理下での怪我においてはスポーツ振興センターでの手続きが優先されます。病院受診された場合には、お知らせください。



★提出物のお願い★

- ①保健調査票
- ②心臓検診事前調査票（ピンク紙）
- ③結核検診事前調査票
- ④色覚検査希望調査（Googleフォーム）

期間が短くて申し訳ありませんが、記入の上、**4月10日（金）まで**に担任に提出してください。なお、色覚検査については、**Googleフォームにて4月13日（月）まで**に回答をお願いします。



自己紹介

名 前：榎本 麻衣
出身：釧路市
趣味：映画鑑賞、韓ドラ鑑賞
ひとこと：桜が丘中3年目です☺
よろしくお願ひします！