



## 欠席・遅刻・早退・見学

**保護者の送迎や連絡が必要です。**

- 欠席・遅刻の連絡は7時30分～8時20分までをお願いします。
- 連絡がない場合は、家庭訪問や勤務先等への電話で確認する必要があります。
- 早退や体育などの見学の場合も、担任にご連絡ください。
- 遅刻・早退は安全確保のため原則**保護者の送迎**をお願いします。
- ※17時から翌朝7時30分まで、学校では留守番電話での対応になります。

## 登校・下校・帰宅時刻

**登校 8:00～8:20**

- 決められた通学路で登下校します。
- 8時20分から朝の活動が始まります。

**最終下校** 5校時→14時20分  
 6校時→15時10分  
 クラブ→15時15分

**帰宅** 4月 17時まで  
 5～8月 18時まで  
 9月 17時30分まで  
 10月 17時まで  
 11～1月 16時まで  
 2・3月 16時30分まで

- 決められた時刻までに家に入ります。
- 出かけるときは「どこで」「誰と」「何を」を家の人に伝えます。

## 早寝・早起き・朝ご飯

**規則正しい睡眠リズム**

- 睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、情動面に影響を与えます。小学生の理想の睡眠時間は9～11時間…遅くても10時には就寝を!!
- 学校がない日も就寝・起床時刻をずらさないように心がけましょう。(2時間以上ずれたら要注意)

**朝ご飯は脳のエネルギー**

- 朝食を抜くと頭がさえず、体温も上がらないことがあります。必ず朝食をとってから登校させてください。

**時間を決めて**

- ゲーム・パソコン・スマホ・タブレット・テレビ など
- 規則正しい生活習慣とともに、家庭で**電子機器の使用のルールも決めましょう。**(テレビも含めて合計2時間以内が理想です)
- ぐっすり眠れるように午後9時以降のパソコン、タブレット、スマホ等の使用は控えましょう。

## 生活

## 遊び場所

- 公園** それぞれの公園のルールを守って、仲良く遊びましょう。
- 家** お家の人がいない時に、友達の家に入って遊ぶことはできません。
- 人の家の敷地内には、勝手に入ってはけません。
- 車道や歩道、危険な場所で遊んではけません。
- 映画館、大型ショッピング施設のゲームコーナー、カラオケ店、ファーストフード店は保護者と一緒でなければなりません。
- 用事がないのにお店に行つてはいけません。

## 外出・自転車乗りの範囲

- 外出、自転車乗りの範囲は、桜が丘小学校の校区内です。校区外の公共施設を利用するときは保護者と一緒に行きましょう。

## 遊び方

**遊びのマナー**

- マナーを守って、仲良く遊びましょう。
- けがや命にかかわるような危険な遊びはやめましょう。
- 施設利用するときの注意**
- 必要以上にお金を持たない。
- 保護者同士の連絡をとること。
- おごったり、おごられたりしないこと。
- 行き先や帰宅時刻をきちんと家の人に伝えてから出かけること。
- 校区外(許可された施設)に出かけるときは、目的施設以外に立ち寄らないこと。

**注意しましょう**

- 知らない人に声をかけられても、ついて行ってはいけません。
- 帰宅時刻は守りましょう。
- ※詳しくは、「夏・冬を楽しく」や「生活だより」をご覧ください。

## 服装・持ち物

- 毎日**
- ハンカチ・ティッシュ
  - 給食ナプキン
  - 筆記用具・下敷き
  - ファイル(お便り入れ)
  - 体育のある時は、ジャージなど動きやすい服装
  - ※持ち物には記名をお願いします。

- 天候によって**
- 雨具(1・2年生はカッパ)
  - 手袋・帽子(寒い時期)

- 禁止しています**
- 学習に必要なもの

## 筆記用具について

**筆箱の中身** 学習に集中できるように、柄や絵の少ないシンプルなもの

学年	持ち物
1年生	2Bの鉛筆を4～5本 よく消える白い消しゴム 赤鉛筆
2年生	鉛筆を5～6本 よく消える白い消しゴム 赤鉛筆・直定規
3年生	鉛筆を5～6本 よく消える白い消しゴム 赤鉛筆・青鉛筆・直定規
4～6年生	鉛筆5～6本 よく消える白い消しゴム 赤鉛筆・青鉛筆・直定規 蛍光ペン1本

※筆入れにはキーホルダーなどをつけない。  
 ※飾りのついた鉛筆・シャープペンは不可です。

## 学校に置いておく学習用具

- 《道具袋》  
**共通** 全学年
- 色鉛筆(12色)
  - はさみ
  - スティックのり

学年	持ち物
1年生	フェルトペン(黒) クレヨン
2年生	名前ペン(油性) セロテープ クレヨン
3年生	名前ペン(油性) セロテープ 三角定規
4年生	名前ペン(油性) セロテープ 三角定規 コンパス
5年生	名前ペン(油性) セロテープ
6年生	三角定規 分度器 コンパス

- 置き勉箱 全学年
- 教科書 道徳・外国語・音楽・書写・地理
  - ノート 総合・道徳
- ※その他については、お便りでお知らせします。  
 ※直定規・三角定規・分度器・コンパスは学校で斡旋したものを使います。

## 学校に置いておくその他の用具

- 給食セット**
- エプロン
  - バンダナ

- 週末に持ち帰り、洗濯をして週初めに持ってきます。
- 給食ナプキンは毎日持ってきます。

- 上ぐつ**
- くつ底が白またはゴム色のもの

- 体育帽子**
- ゴム紐がゆるんでいないか確認を

## 学習

## ノートをそろえています

**各学年で使用するノート**

	国語	社会	算数	理科
1年	12マス +字リゲ-入り		14マス	
2年	12マス +字リゲ-入り		14マス	
3年	縦18マス	5mm 方眼 リゲ-罫入り	5mm 方眼 リゲ-罫入り	5mm 方眼 リゲ-罫入り
4年	10mm 方眼 方眼罫	5mm 方眼 リゲ-罫入り	5mm 方眼 リゲ-罫入り	5mm 方眼 リゲ-罫入り
5年	縦15行 10mm 縦罫	10mm 方眼 方眼罫	10mm 方眼 方眼罫	10mm 方眼 方眼罫
6年	縦15行 10mm 縦罫	10mm 方眼 罫線	10mm 方眼 罫線	10mm 方眼 罫線

※その他のノートについては、お便りでお知らせします。

## 宿題と家庭学習

**毎日、宿題が出ます**

- 学習習慣を身に付けられるように、丁寧に取り組みます。
- 学校で点検します。

**家庭学習を推奨しています**

- 日記・音読・試写・暗記・計算・漢字・熟語・ローマ字・予習・復習など
- ドリルは、家庭でつけをして提出します。(ドリル可の学級)

**家庭での学習時間**

《宿題+家庭学習の時間の目安》

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
20分	30分	40分	50分	60分	70分	

## タブレットのきまり

**大切につかきましょう**

- 貸し出したタブレットは小学校卒業まで使います。大切につかきましょう。
- 持ったまま走ったり、地面に置いたりしてはいけません。
- 落としたり、ぬれたりしないように気を付けましょう。

**使える時間**

- タブレットは学習活動で使います。休み時間は使えません。帰るときは、必ず保管庫にしましましょう。

**みんなを守るために**

- 正しい姿勢で画面に近づき過ぎないようにしましょう。
- 他人を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることを書き込んではいけません。
- 個人情報(自分のものも友だちのものも)公開してはいけません。

## R5年度 主な行事予定

学年	行事	日程
一学期	始業式・入学式	4月 6日(木)
	全国学力・学習状況調査(6年)	4月 18日(火)
	参観日・PTA総会	4月 22日(土)
	運動会	7月 1日(土)
二学期	始業式	8月 18日(金)
	修学旅行(6年)	9月 4日(月)・5日(火)
	宿泊研修(5年)	9月 28日(木)・29日(金)
	学習発表会	10月 21日(土)
三学期	始業式	1月 17日(水)
	スケート授業公開	1月 31日(水)～2月 2日(金)
	卒業式	3月 19日(火)
	修了式・離任式	3月 22日(金)

＜土曜活動日＞4/22・5/13・11/18・12/16  
 ※詳しくは学校便り等でご確認ください。

## 緊急連絡の方法

～学校メールでの連絡を基本とします～

**メール配信をするときは、このような場合です**

- 臨時休校、緊急事態発生による登下校時刻の変更のお知らせ、運動会の開催・延期、スケートリンクの完成、夏・冬休み中の注意喚起連絡、その他緊急性の高い事案 など

**メール配信とプリントの配付の場合**

- 学年・学級閉鎖、一斉下校、不審者情報 など

**悪天候が予想されるときは…**

- メールで配信しますが、テレビなどでも確認してください。
- ※もしメールが届いていない場合は、登録を今一度確認します。登録方法を記した文書をお渡ししますので、学校までお問い合わせください。

## ご遠慮ください

～マナーを守って、大人が子どもの見本に～

**参観時の廊下・教室内でのおしゃべり**

- 廊下での声が子ども達の授業の妨げになることがあります。
- 多くの方が教室内で参観できるように、入室の際は詰めてお並びください。
- 校内での携帯電話の使用は、教室から離れた場所をお願いします。

**路上での駐停車**

- お子様の送迎の際は、近隣の皆様の迷惑となりますので「路上での駐停車」はご遠慮ください。
- 体育館裏手の駐車場を、ご利用ください。

## その他

## 読書推進活動

たくさんの方に読んでもらえるように活動をしています。

**ボランティアによる活動**

- 読み聞かせ⇒毎月1回(朝学習の時間)に来ていただいています。
- 図書修繕⇒図書の修繕、カバーつけ、整理作業などで、週1～2回程度来ていただいています。

**ボランティア随時募集中**

- 特別な能力は必要ありません。興味のある方はご連絡ください。桜が丘小 91-6221 教頭まで

**読書通帳**

- 小中連携の一環です。読んだページ数を合算していきます。

**家庭でも読書**

- まずは**1日10分以上**を目安に!!

## 体力向上の取組

**新体力テストの実施**

- 5～6月に全校児童が実施
- 2学期に『記録表』を配付

**5分間運動**

- 体育の準備運動の中で「筋力・柔軟性・持久力・瞬発力」に関する運動を行います。

**場の設定**

- 体力づくりルームを設置し、冬季間の運動不足を解消します。

**体を動かしての遊びを促す**

- 休み時間に、外や体育館での遊びをするよう体育委員会で呼びかけていきます。
- 運動の効果** 体力・運動能力の向上、多様な動きの獲得、健康の維持、脳の発達、意欲・気力の充実、社会性の発達 など
- 運動時間の目安** 体育の授業、中・昼休みの遊びの時間も合わせて**1日60分以上**(WHO推奨)
- スポーツ・遊び以外の運動** 歩行、階段の昇降、掃除機をかける、風呂掃除、部屋の片付け、重い荷物の運搬、冬場の除雪 など(運動強度に差はありますが、お手伝いも運動の効果があります)

**家庭での運動**

## その他のお知らせ

**けがをして病院に行ったら**

- 登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡します。(金額等によっては対象外)

**スクールカウンセラー(SC)**

- お子様の成長についての小さな悩み事も気軽にスクールカウンセラー(SC)に相談できます。(月1回程度来校)
- 希望される方は、学校(担任またはSC担当)まで電話にてご連絡ください。

**学校の玄関は施錠しています**

- 来校の際は、職員玄関のインターフォンで要件をお伝えください。

**不審者を見つけたとき**

- まず、警察に連絡してから、学校にも連絡をお願いします。

## 日課表

時間	8:00	8:20	8:25	8:35	8:45	10:20	10:45	12:20	13:00	13:25	14:10	15:00	15:10
通常時程(A時程)	登校	朝の活動	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	清掃・昼休み	5校時	6校時	帰りの会
B時程	登校	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	ゴミ拾い・昼休み	5校時	6校時 帰りの会	帰りの会	児童委員会

お子様について心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。