



# おおたけ 中学校

教育目標

- 考えて創造する生徒
- 苦しみを克服する生徒
- 愛の精神に生きる生徒
- 生命を尊重する生徒
- 世界に目を向ける生徒

令和6年 2月22日  
No. 12

釧路市立大楽毛中学校  
校長 林 政 孝

## 行動を自動化する！？

校長 林 政 孝

### 【エピソード1】

先日、用があって、帰宅前に某ショッピングモールに立ち寄りしました。駐車場に車を停めて、入口に向かおうとした時、入口付近で杖をついた高齢の女性が前のめりに転ぶのが見えました。「大変だ!」と思い、急いでその女性のもとに向かおうとしたのですが、その瞬間、発車待ちで停車していたバスから3名的女子高生が駆け降りてきて、その女性に声をかけ、支え、起き上がらせる様子が目に入りました。幸いにも大事には至らなかったようで、その女性は、女子高生と一緒にバスに乗り込むことができていました。

それにしても、感心!! 躊躇うことなく行動した3人の子高生の姿を見て、温かな気持ちになりました。

### 【エピソード2】

先日、生徒会の企画として「挨拶運動」が行われました。義務教育学校化を見据え、小学校と一緒に何かに取り組むことはできないだろうか?という考えのもと、小学校の児童会と連携し企画してくれた取組です。

小学校と中学校それぞれの玄関で、児童会や生徒会の役員をはじめとした担当者が待っていて、登校してくる子供たちに「挨拶」をします。そして、相手に聞こえる声で挨拶ができていないか、お辞儀ができていないかなどを確認します。また、その様子は、小学校と中学校の相互で見られるように映像が流されています。

当初は、照れもあってか、ボソボソと声を出し、フニャフニャとお辞儀していた子も、生徒会の子たちの声掛けや、小学校の様子を見ることなどを通して、しだいに大きなはきはきとした声で、また、ピシッと挨拶できる子が増えていきました。

意識しなくても自動的に体が動くようになることを「行動の自動化」と言うそうです。

エピソード1の女子高生の場合… 目の前で人が倒れるなどという状況はそうそう日常的にあることではありませんから、「自動化」というには不適切かもしれません。しかし、いざという時に、咄嗟に行動できるようにしておくことは大切です。

エピソード2の挨拶の場合… 本来であれば、相手のことを思い、気持ちを込めて行うことが大切なのでしょうが、まずは形から。生徒会役員のチェックがなくても、日常的に、校内生活においても、“自動”的に、無意識で、いい声で、いい姿勢で挨拶できるようにすると素敵ですね。

ちなみに、行動を自動化するための有効な手立ては、望ましい行動をした時に、自らその行動を価値付けたり、他者からその行動を価値付けされたりすることだそうです。

## 《3月行事予定表》

日	曜	主 な 行 事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	公立高校入試前日指導(3年) 放課後学習 給食なし(3年)
5	火	午前授業 公立高校入試①(学力検査日) 給食なし(3年)
6	水	午前授業 公立高校入試②(面接・作文) 給食なし(3年)
7	木	午前授業 卒業式練習
8	金	卒業式練習 3年生を送る会
9	土	
10	日	
11	月	午前授業 卒業式全体練習 武修館高校合格発表
12	火	午前授業 感冒調査 卒業式全体練習 給食なし(3年)
13	水	午前授業 卒業式全体練習 同窓会入会式(3年) 給食なし(3年) 学校図書館地域開放
14	木	午前授業 卒業式総練習・会場準備 給食なし(1・3年)
15	金	第46回卒業証書授与式 給食なし
16	土	
17	日	
18	月	午前授業 清掃強調習慣(~21日) 放課後学習 公立高校合格発表
19	火	午前授業
20	水	春分の日
21	木	午前授業 学年集会
22	金	修了式 離任式 給食なし
23	土	学年末休業
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

## 各種返金について

年度当初に徴収いたしました諸費用の返金を行っています。返金があるご家庭には文書(2月19日配付)をお渡ししました。以下のとおりとなりますので、まだ、受け取られていない保護者様におかれましては、お忙しい中とは存じ上げますが、ご協力をお願いいたします。

### 【対象と返金金額】

- ・要保護世帯：日本スポーツ振興センター掛け金460円
- ・準要保護世帯：日本スポーツ振興センター掛け金460円  
生徒会費1,300円
- ・全世帯：PTA会費500円 体育文化後援会費1,000円

### 【返金方法】

- ・ご来校いただいた保護者の方に、現金を直接お渡しいたします。
- ・2月22日(木)~2月29日(木)の期間にご来校ください。  
※月~金曜日の9:00~17:00の時間帯でお願いします。
- ・対応は、教頭か事務職員が行います。
- ・受領の際は、領収印もしくは署名をいただきます。
- ・この期間に、ご都合がつかない場合は、下記担当者(TEL:57-3113)までお問い合わせください。  
※日本スポーツ振興センター掛け金：養護教諭 今野

## 「子供の読書キャンペーン」第3弾

文部科学省が実施しています「部活動や勉強等の様々なことに日々向き合う中高生等が様々な本に触れ読書に親しめる機会が増えるよう、教育、科学技術・学術、文化、スポーツの各分野で御活躍の方々によるおすすめの本とメッセージを紹介する読書キャンペーン」の第3弾です

文部科学省ホームページ「子供の読書キャンペーン ~きみに贈りたい1冊~」のQRコードを右に掲載します。子供たちへのおすすめの本やメッセージ等が紹介されています。  
ご家庭でも、ぜひご覧になっていただき、お子様の読書するきっかけづくりや読書習慣の定着に活用していただければ幸いです。



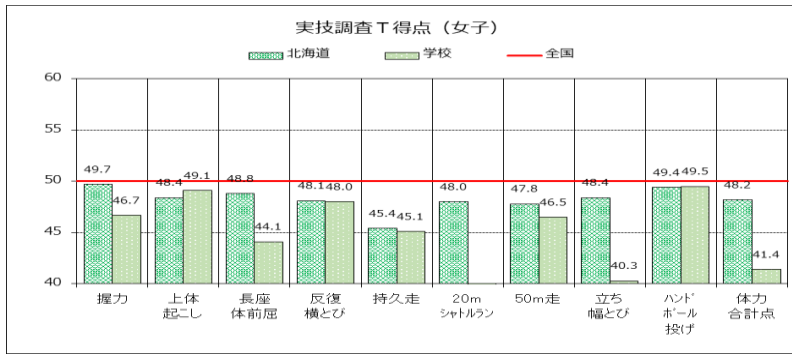
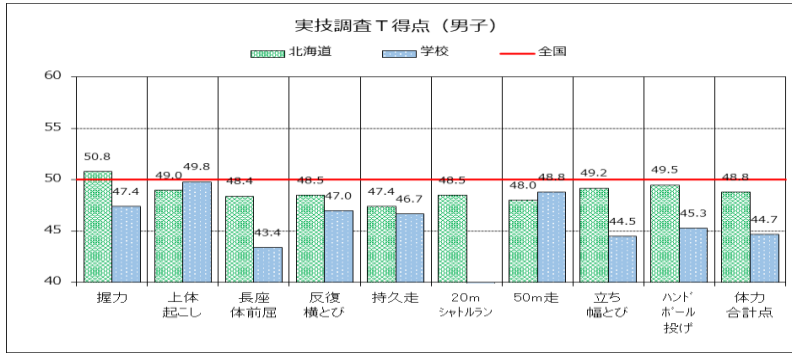


# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

## 〈大楽毛中と全道・全国との結果（T得点による比較）〉

2年生の体力・運動能力は、男子は【上体起こし】と【50m走】が、女子は【上体起こし】と【ハンドボール投げ】が全国平均までもう少しの所まで迫ることができましたが、全ての種目で全国平均より下回り、【長座体前屈】と【立ち幅とび】では、男女ともに大きく下回りました。

この結果を踏まえ、保健体育科の授業や教育活動の中で取組を行っていくことで、体力・運動能力の向上を図っていきます。



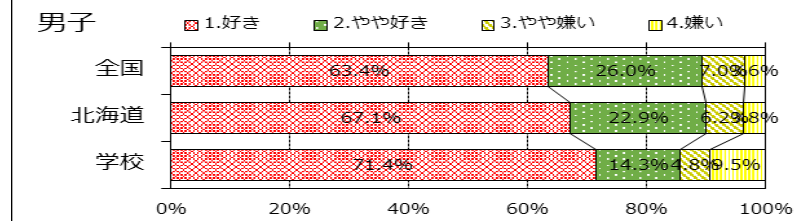
## 〈生徒質問紙から見られる本校の特徴〉

2年生が、運動やスポーツに対して好意的に捉えていたり、大切さを認識してはいるものの、運動習慣や生活習慣に対する取組意識が、全国より低いことがわかりました。

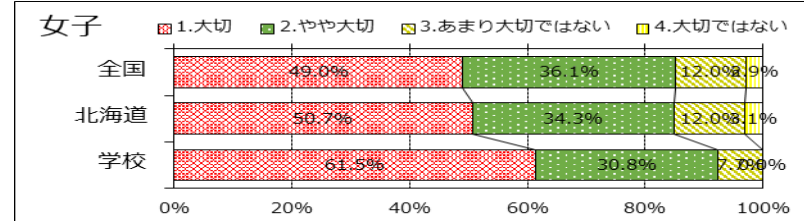
学校では、運動習慣や規則正しい生活習慣の定着を図る取組を進めてまいります。ご家庭の方でもお子様の状況をみながら、励ましなどの声掛けをしていただけますようお願いいたします。

## 【全国平均よりも高い項目】

○運動やスポーツをすることは好か。

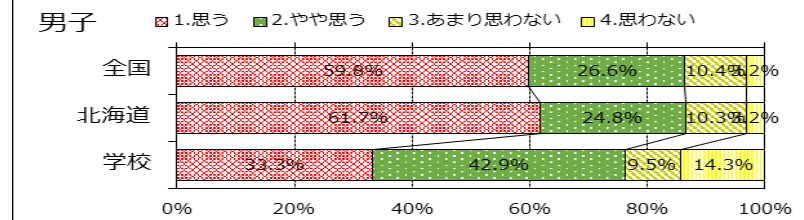


○あなたにとって運動やスポーツは大切なものか。

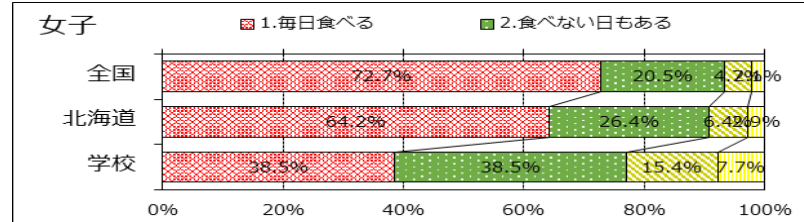


## 【全国平均よりも低い項目】

○卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたいと思うか。



○朝食は毎日食べるか。（学校が休みの日も含めます）



# フレフレ大中!

吹奏楽部と美術同好会が、日頃の練習や活動の成果を発揮し、それぞれの発表で見事に力を出し切り、受賞いたしました。おめでとうございます。

○吹奏楽部  
第50回釧路地区管楽器個人コンテスト  
窪田さん（2年） 銀賞



○美術同好会  
釧路ユネスコ協会主催  
「わたしのまちのたからもの作品展」  
石岡さん（2年）：焼肉大鵬賞  
森さん（1年）：釧路美術協会会長賞  
工藤さん（2年）：優秀賞  
大門さん（1年）：佳作  
丸谷さん（1年）：佳作



## 授業参観日

今年度4回目となる土曜活動日があり、参観日として1・2年生の授業公開と学級懇談を行いました。

多くの保護者の皆様に、お子様の学校での様子を見ていただくことができました。お忙しい中にもかかわらずご来校されました保護者の皆様ありがとうございました。



## 赤い羽根募金

あいさつ運動の期間に合わせて、赤い羽根の募金活動も行いました。

短い期間でしたが、生徒会役員が呼びかけをし、生徒・教職員が募金に協力してもらいました結果、今回は9,806円のご協力がありました。



## 新入生体験入学

令和6年度の新入生となる大楽毛小学校の児童37名が来校しました。到着した時の大きな声でのしっかりとした挨拶が非常に印象的でした。

まずは、3教科（美術・理科・数学）の授業を行いました。どの教科でも進んで話し合ったり発表したりする姿が多く見られ、とても真剣に取り組んでいました。また、給食では中学校のメニューでしたが、残さず食べることでもできていて、とても感心いたしました。

午後は、体育館で運動したり図書館で読書をしたりして昼休みを過ごし、5時間目に校舎内の見学をして、最後に中学校入学後の学習や生活、部活動についての説明をしました。

今年度は、ほぼ1日、中学校で活動をしていましたので、中学校生活について、さまざまな体験をしてもらうことができました。

この体験入学により、児童1人1人が新しい生活に対する不安を解消し、元気に入学してくれることを願っています。



