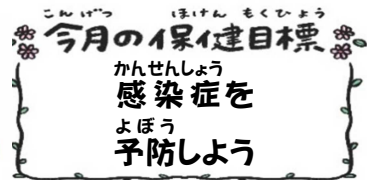


ほけんだより 2月

2026.2.6 No.25 大楽毛小学校保健室



「からだ・こころ」にかかわる本の読み聞かせをしていただきました



1月下旬、朝の読み聞かせの時間ボランティアの方に「からだ・こころ」にかかわる本を読んでいただきました。低～中学年は、プライベートパーツのおはなしや「いやだな」って思ったときにどうするかという内容のもの、高学年は「命のはじまりや誕生」や「多様性」についての絵本を選びました。

どのクラスもお話しをしっかりと聞いてくれていました。すこし難しい内容でも、絵本だとわかりやすく理解できる絵本のパワーを感じました。

ボランティアの方が、読んだ本は保健室にもあるよとお話ししてくれたので、休み時間に「あの本ありますか?」と読みに来てくれた子もいます。気になった人は、ぜひ休み時間に保健室に来てみてくださいね。

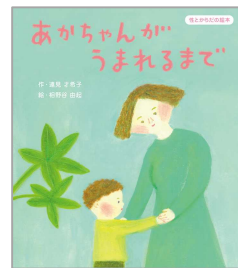
- ☆1年生 「いや!というのはどんなとき?」
- ☆2年生 「だいじだいじどこだ」
- ☆3・4年生 「うみとりくのからだのおはなし」
- ☆5年生 「赤ちゃんがうまれるまで」
- ☆6年生 「いろいろ いろんな かぞくのほん」



(著者)遠見才希子さん 大泉書店 出版



(著者)遠見才希子さん 童心社 出版



(著者)遠見才希子さん 童心社 出版

てあらいって大切

2年生の生活、3年生の保健で清潔なからだと健康についての勉強の中で「手洗い実験」をしてもらう機会がありました。よごれているところが光るライトを当ててみると「ぎゃ〜!」「めっちゃよごれてる!」とおどろく声上がるほど、洗いのこしが多くありました。手あらいをするとかぜをひきにくくなる=けんこうな生活ができるということを知り、日常に活かしてほしいと思います。



洗いのこしが
なくなる

手のあらい方



1 手のひら



2 手の甲



3 つめ



4 指の間



5 親指



6 手首

感染症情報

釧路管内でインフルエンザ B 型が流行してきています。インフルエンザ B 型は、おう吐やげりなどおなかの症状が出ることもあり、いつもとは違う症状や疑わしい症状が出たときは、病院で診てもらいましょう。

昨年11月に大流行したのはインフルエンザ A 型。今回流行しているのは B 型なので

すでにインフルエンザにかかった人も、もう1度かかる可能性は十分あります。

大流行しないように、みんなで手洗い・感染予防をがんばっていきましょう!

