

# ほけんだより 9月



今月の保健目標  
けがに  
きをつけてよう

2025.09.30 No.17 大楽毛小学校保健室

## 10月1日 発育測定があります



秋の発育測定(身長・体重測定と視力検査)があります。みなさん春にくらべて、ぐっと背が伸びたように感じます。どのくらい大きくなっているかな？

☆1時間目・・・5・6年生

☆2時間目・・・3・4年生

☆3時間目・・・1・2年生

身長・体重測定・・・しちようかく室

視力検査・・・かていか室



※1年生は視力検査が終わったあと、希望した人のみ「色覚検査」も合わせて行います。

### 【おしらせ】

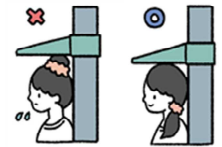
・めがね・コンタクトのある人は、わすれずにもってきてください



・Tシャツ、短パンを中にきてきましょう

・長いかみの毛の人は、下でむすびます

・服には名前や目印をつけて、わかるようにしましょう



## 栄養教諭による食の指導



22日(月)1・3・5年生が対象に給食センターの栄養教諭による食育指導がありました。

今年度新しくオープンした給食センターの施設の中や色々な機械の紹介もあり、ますます給食が身近なものに感じられたと思います。

給食センターの大きなお鍋で一生懸命作ってくれる職員の人たちの様子や給食でのやくそく、栄養のバランスを考えて食べることの大切さ、日本の食文化の奥深さなどについて学びました。

生きていくうえでかかせない「食」について、よく考えるきっかけにしてほしいなと思っています。

1年生「みんなのきゅうしょく」

3年生「発見！やさいパワー」

5年生「和食文化の良さを知ろう」



こんなに大きな調理器具で作っているんだね！



給食センターに関わるクイズにたくさんの手が上がります

