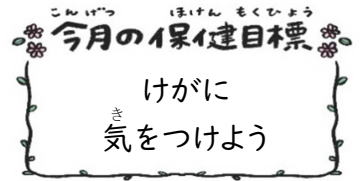


# ほけんだより 9月



2025.09.26 No.16 大楽毛小学校保健室

## 歯みがき指導がありました

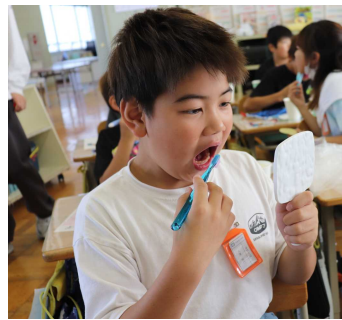
9月24日(水)学校歯科医であるチャイルド歯科長内医院の歯科衛生士さんによる「歯みがき指導」がありました。今年には歯科検診でむし歯が多かったクラスを対象に3年生・4年生で行いました。



歯のよごれを赤く染めて、どこにみがきの残しがあるかチェックします。



赤く染まったところを、ていねいにみがいていきます。みんな真剣に鏡を見ています。



ピカピカのまっしろな歯になったよ!



チャイルド歯科長内医院のみなさんありがとうございました!

いつもの歯みがきよりもていねいにみがいたと思います。実際に赤くなったところは、いつもみがけていない部分です。今回学んだ歯のみがき方をおうちでも続けて、きれいな歯でいられるようにがんばりましょう!

### みんなの感想



全体的に赤かったから、もっときれいにするために時間をつかって歯をみがこうと思った。

しこうには何十億のむし歯がひそんでるっていうのがおどろいた。

自分の歯がこんなによごれていたなんて思ってもいりませんでした。歯がツルツルになりました。

赤くなったところがたくさんあって、おくが多かったから気をつけようと思いました。