

ほけんだより 4 月号

2025.04.10 NO.2 大楽毛小学校保健室

今月の保健目標

じぶんの
からだをしよう

けんこうしんだん 健康診断 が はじまります

けんこうしんだん
健康診断では、いろいろなけんしんけんさ
検診や検査をして、みなさんのからだ
体がどれくらいせいちょう
成長したか、からだ いじょう
体に異常はないか
しら
調べる大切なものです。

まいとし
毎年おこなうけんこうしんだん
健康診断は…

◆病気やからだの悪いところがないか「しらべる」

◆自分のからだの成長のようすを「知る」

◆からだやこころの健康について「まなぶ」



自分で自分のからだのことをよく「しる」ことは、とても
たいせつ
大切です。身体測定や検診で、もっと自分のからだやこころと
なかよ
仲良くなろう！

保護者の皆さまへ

◆学校での健康診断は、疾病の疑いを早期発見し早期治療につなぐことを目的としています。この健康診断をきっかけに体の健康状態について、ぜひお子さんと一緒に見つめ直してみてください。

◆健康診断の結果、病院での詳しい検査が必要な場合は、個別にプリントをお渡しします。お子さんが健康な毎日を送るため、早めの受診をお願いいたします。

けんこうしんだん 健康診断 の 日程

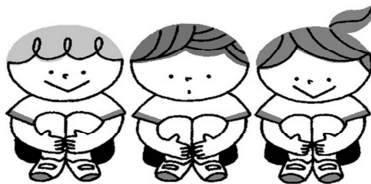
4月11日	はついくそくてい しんちよう たいじゆう 発育測定(身長・体重) しりよくけんさ ちようりよくけんさ 視力検査・聴力検査
4月17日	にようけんさ 尿検査1次
4月25日	じ び か けんしん 耳鼻科検診(1・4年)
5月 9日	がんかけんしん 眼科検診(1・4年)
5月13日	にようけんさ 尿検査2次
5月19日	ないかけんしん 内科検診(全校)
5月27日	しんぞうけんしん 心臓検診(1・4年)
6月 4日	しかけんしん 歯科検診(全校)
10月1日	はついくそくてい しんちよう たいじゆう 発育測定(身長・体重) しりよくけんさ しきかくけんさ 視力検査・色覚検査

※明日、4月11日は保健調査票・結核問診票の提出しめ切りです
忘れずに提出をお願いいたします

けんこうしんだん を うけるときのやくそく



せんせい
先生のせつめいを
しっかりきく



じぶん
自分のじゅんばんまで、
しずかにまちます



がっこうい せんせい
学校医の先生には
きちんとあいさつしよう

うら面へ→

はついくそくてい ひ あすは、発育測定の日です



〈にちじ〉 4月 11日(金) 1~3時間目

1時間目: 5・6年生

2時間目: 1・2年生

3時間目: 3・4年生

〈ばしょ〉 身長体重 → 視聴覚室

視力 → 家庭科室

聴力 → 放送室

<p>身長</p> <p>「せのたかさ」をはかります</p>	<p>1. くつをぬいでならび、カードを先生にわたす</p> <p>2. 身長計にかかと・おしり・せなかをつけます</p> <p>3. まっすぐ前をみて、せすじをピン!として、 気をつけをしたまま、しずかに まちます</p>	
<p>体重</p> <p>「たいじゅう」をはかります</p>	<p>1. カードを先生にわたす</p> <p>2. 体重計の上ののって、しずかに まちます</p>	
<p>視力検査 (めのけんさ)</p> <p>「め」はよくみえているか し らべます</p>	<p>1. 左目を手でかくす(目をぎゅーっとおさないように)</p> <p>2. 「みぎ」・「ひだり」・「上」・「下」・「わかりません」と こたえます</p> <p>3. はんたいの目もおなじように けんさします</p>	
<p>聴力検査 (みみのけんさ)</p> <p>「みみ」はよくきこえている か しらべます</p>	<p>1. ヘッドフォンをつけます</p> <p>2. 音がきこえたら手を上げて、聞こえなくなったら 手を下げます</p>	

とくに聴力検査は
ちいさい音です。
おしゃべりはしない
ようにしましょう!

注意すること

- ◆ 前まえの日ひはおおふろろに入いって、耳みみそそううじじををししままししよよう
- ◆ 長ながいいかかみみのの毛けのの人ひとは下したでむむすすびびまます
- おだんごやポニーテールでは、正ただしいしい身しん長ちやうが測はかれまませせん
- ◆ 服ふくには名な前まえや目め印じるしをつつけけてわわかかるるよよううににししままししよよう

もちもの

- ◆ めがね・コンタクトひとをしている人は、わすれれずずににももつつててききまます
- ◆ Tシャツ、短たんパンなかを中なかにに着きててききままししよよう

