

# ほけんだより 4月号

2025.4.8 NO.1 大楽毛小学校保健室

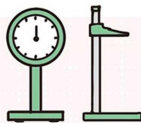
## ご入学・ご進級おめでとうございます!

入学・進級おめでとうございます。あたらしい学年がはじまり「担任の先生はだれかな?」「教室はどこかな?」と、ワクワクしたり、「だいじょうかな?」すこし不安になったり...いろいろな気持ちがあふれていることとおもいます。でも、だいじょうぶ! はじめはみ～んな、きんちょうしています。すこしずつあたらしい生活に、なれていきましょうね。ほけんしつでは、学校でケガをしてしまった時や、ぐあいが悪い時だけでなく、こまったことがある時、こころ・体のなやみがある時に相談できる場所です。ほけんしつは、みなさんが元気に学校で安心して過ごせるよう、体とこころの成長を応援します。1年間どうぞ、よろしくおねがいします!

## ほけんしつのルール

ほけんしつは、みんなのためのものです。ほけんしつに来るときは、次のルールを守りましょう。

- 来た理由と用事を伝えましょう。
- なるべく先生にことわってから来ましょう。
- 入るときや出るときは、あいさつしましょう。
- 休んでいる人がいるときは、とくに静かにしましょう。
- 読んだ本や使ったものは、もとの場所に返しましょう。
- 保健室のものをを使うときは、先生に「使いたいです」と言ってから使しましょう。



## 世話になる学校医の先生たち

- 学校医... 釧路ろうさい病院  
江本 慎 先生
- 学校歯科医... チャイルド 歯科長内医院  
長内 信辰 先生
- 耳鼻科医... 市立釧路総合病院  
坂下 智博 先生
- 眼科医 ... 中村眼科  
中村 達人 先生



## 保護者の皆さまへ

本日「保健調査票」と「結核検診事前問診票」をお渡ししました。健康診断の事前問診として正しく判断するため、お子さんの4月現在の学年欄に下記の必要事項のご記入をお願いいたします。

- これまでにかかった病気やアレルギーについて
- 現在の健康状態で学校に知らせておきたいこと
- 最近の健康状態や生活習慣について「○」でチェック

1年
1
1 2
阿部

ここに押印します

※「保健調査票」は、表紙の「保護者印」の欄に押印してください。

保健調査票・結核検診事前問診票 ... 提出締め切り 4月11日(金)

4月から始まる健康診断で使用しますので、締め切りまでの提出にご協力をお願いいたします。