

ほけんだより 6月

今月の保健目標
は
歯を
たいせつにしよう!

2024.06.28 No.13 大楽毛小学校保健室



うんどうかい いよいよ運動会!

みなさん今日までたくさん練習をがんばってきましたね。運動会の当日は、ケガや体調不良に気を付けて、元気いっぱい力を出しきれるよう、みんなでがんばりましょう!今日の夜はしっかりねてパワーを充電してくださいね。応援しています!!

うんどうかい 運動会のじゅんびはOKですか?



ぼうし ごをながかひん
帽子のゴムの長さ確認



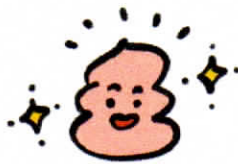
みじかき
つめは短く切る



はや
早めにねる



あさ
きちんと朝ごはん



とイレ
トイレをすませておく



はきなれたくつをはく

もちもの



あせ たおる
汗ふきタオル



おお まいぶん
夕めの水分

わすれずに!

保護者のみなさま

運動会の水筒の中身は、水・お茶・スポーツドリンクを可としています。明日は、午前中いっぱい屋外での活動になります。朝のお子さんの体調を確認していただくとともに、保護者の方も熱中症などの対策をお願いいたします。

むしば・はみがきのおべんきょう

来週7月3日(水)は、チャイルド歯科長内医院の先生・衛生士さんによる歯みがき指導があります。ただし歯のみがきかたや、むしばのことを学んで、きれいな歯をめざしましょう!

《7月3日に持ってくるもの》

- はがらし…いま使っているもので大丈夫です
- 手ががみ……口の中を見ながらみがきます
- ハンカチやタオル

