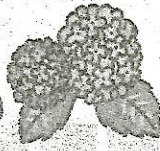


ほけんだより 6月



今月の保健目標
歯をたいせつにしよう!

2024.06.4 No.9 大楽毛小学校保健室

6月5日(水)9:00~歯科検診です

みてる歯科医の先生は
チャイルド歯科長内医院 長内 先生です。

いたくないので
あんしんしてね



検診の順番...6年生→5年生→4年生→3年生→2年生→1年生
場所...視聴覚室



歯科検診ではこんなことを調べます

- 虫歯や虫歯になりそうな歯はないか
- 歯ならびや、かみ合わせがしっかりしているか
- 歯がきれいに、みがけているか
- 歯ぐきがはれたり、赤くなったりしていないか
- あごの関節は上手にうごかせているか

検診のポイント



- ☆当日の朝は、きれいに歯をみがいてきましょう。
- ☆歯をみてもらうときは、口を大きくあけましょう。
- ☆歯医者さんの声がきこえなくなってしまうので、まわっているときは、しずかにしましょう。

一むしばのすすみかた一

歯の状態	歯の状態	症状
<p>00</p> <p>エナメル質(しつ)の内側がとけて歯がスカスカに! 歯に穴(あな)は開いていない。表面が白くにごって見える。</p> <p>そのままにしているとき</p>	<p>初期むし歯</p> <p>軽度な歯に染すことができる</p>	歯(いた)みは感じない
<p>01</p> <p>エナメル質にむし歯がすすんだ状態。</p> <p>さらにそのままにしているとき</p>	<p>注(きりよう)が必要</p> <p>むし歯がすすんでいく</p>	痛みは感じない
<p>02</p> <p>むし歯が象牙質(ぞうげしつ)の中までひろがった状態。</p> <p>どんどんすすむ</p>	<p>むし歯がすすんでいく</p>	冷たいもの、熱いものがしみる
<p>03</p> <p>むし歯が歯の中にある歯髄(しずい)まですすんだ状態。</p> <p>ついにこんなおそろさまで</p>	<p>ここですべて壊れた</p> <p>むし歯がすすんでいく</p>	はげしい痛みがある
<p>04</p> <p>歯の見える部分がほとんどなくなり、歯の根だけ残った状態。</p>	<p>水に歯の根のあたりが</p> <p>むし歯がすすんでいく</p>	歯髄(しずい)が死に、痛みをかんじなくなってしまう。残った歯の根の先にワミがたまることも。

こうならないために
毎日のはみがきはとっても大切!

次回のほけんだよりでは、歯科検診の結果をお知らせします。
正しい歯みがきのしかたや虫歯にならないポイントをもう一度おさらいしましょう!

お知らせ 溶連菌 感染症警報が 出ています!!

現在、釧路管内では溶連菌の感染が流行しており、5月30日に保健所より警報が出されています。
症状は、38℃以上の突然の発熱・のどの痛みなどが中心です。
こまめな手洗い・うがい等の感染予防と健康観察にご協力をお願いいたします。