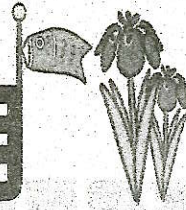


# ほけんだより 5月



今月の保健目標  
てあられば、トイレを  
きれいにつかおう!

2024.05.24 No.6 大楽毛小学校保健室

ないかけんしん

## 内科検診があります!

◆日時:5月27日(金)13:30~

けんしん う きょうしつ  
検診を受ける教室

1・2年生、5年(男子)・・・音楽室 3・4・6年(男子)・・・図工室

3~6年(女子)・・・視聴覚室



### ◆なにをしらべるの?

くび  
首やのどをみて、からだの  
ちょうし わる びょうき  
調子が悪くなる病気がないか

しらべます

しん おと いき おと  
心ぞうの音、息をすう音を  
きいて、胸の病気がないか

しらべます

せなか  
背中のほねが、まがってないか

しらべます

めをみて  
からだのちがたりている  
かしらべます

びょうき  
ひふの病気がないか  
しらべます

て あし  
手や足、からだの  
うごきをみます

ちい おお ほそ ふと  
小さい・大きい・細い・太いなど  
からだのバランスをみます

※どの検査も痛くありませんので、安心してね!

裏面に続きます➡

## ◆内科検診のうけ方

- ①当日は、脱いだり着たりしやすい服装にしましょう。
- ②検診の時は、Tシャツ・短パンが基本です。シャツなどの下着は脱いで、Tシャツ1枚になります。検診の直前までTシャツの上に前開きのジャージやパーカーをはおっても大丈夫です。
- ③前の日は、お風呂に入って体をきれいにしましょう。
- ④かみが長い人はむすんでください。
- ⑤学校医の先生に「あいさつ・自分の名前・おれい」をしっかり言いましょう！

① 下まぶたをみます



② のどをみます



③ しんぞうの音をききます



④ おじぎのポーズで背中をみせてね



## ◆保護者の方へ

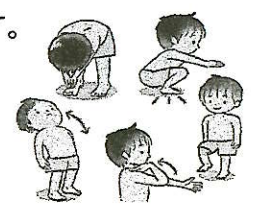
学校医は、釧路労災病院 石黒 友唯先生 他2名の先生です。

内科検診は、Tシャツをまくる事があるため、男女ともついたてなどで、プライバシーに配慮しながら実施いたします。検診にかかわり、何かご心配なことがあれば、保健室までご連絡ください。

## ◆運動器検診について

保健調査の中で、「整形外科・四肢」の項目にチェックがついた人が対象になります。

内科検診と同時に学校医の先生に運動器に異常がないか確認していただきます。



ここまでの  
検診結果のお知らせ

※個別で結果を知りたい等ありましたら、保健室までお問い合わせください。

尿検査・・・1次検査は再検査対象の人のみ、2次検査は、全員に結果をお知らせをお渡します。

耳鼻科検診・眼科検診(1・4年生)・・・医師から指導のあった人のみ、お知らせをお渡ししています。

色覚検査・・・希望され、検査を実施した全員に結果をお渡ししています。

6月末までに健康診断が全て終了しましたら、健康カードにて全ての健診結果をお知らせします。