

ほけんだより 5月



今月の保健目標
てあらい場、トイレを
きれいにつかおう!

2024.05.8 No.6 大楽毛小学校保健室

新学期がはじまってから、1ヶ月たちました。新しいクラスやお友達にも慣れてきましたか？
ろうかて元気にあいさつをしてくれたり、保健室をのぞいて、にこにこの顔でお話ししてくれる姿をみると、いつもうれしい気持ちになります。

5月は、気温の変化や新しい環境でがんばっているところと体に、つかれが出てくる時期です。
きちんとご飯を食べ、夜は早めに寝て、疲れた体をゆっくり休めましょう。こころも体も元気に過ごせるようにしていきたいですね。

教室で困ったことはありませんか？

気になること、保健室でも気軽に相談してね



黒板の文字が
小さくて見にくい



チョークの色が
見分けにくい



机とイスの高さが
あっていない



疲れが抜けない、
人間関係で困っている

このほかにも
からだのこと
こころのこと
相談があったら
いつでも保健室に
きてくださいね

けんこうしんだん
の
ようす

4月26日に1・4年生対象の耳鼻科検診がありました。
1年生には、はじめての学校医の先生の検診とあって、緊張している様子
でしたが、しっかり自分の順番を待って、お礼を言うこともできていましたよ！



1年生

しずかに順番をまっています！

4年生さすがです！



すばらしい



4年生

裏面に続きます ➡

成長の木

保健室前に「せいちょうの木」という掲示物を貼り出しました。今月は有名人・アニメキャラと背比べができます。休み時間には、子ども達があつまり「えっ大谷選手ってあんなに大きい?!」と驚く声や、「のび太より背が高かったよ!」など、保健室前がとってもにぎやかです。

今が成長期の子も達、こういったきっかけを通して、もっと自分のからだに興味を持ってほしいと思います。



5月の健康診断

- 7日(火)・・・しきかくけんさ色覚検査(1年生希望者)
 13日(月)・・・がんかけんしん眼科検診(1・4年生のみ)
 27日(月)・・・ないかけんしん内科検診

保護者の方へ 学校感染症について

お子さん本人がインフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかった場合、今までと同じように出席停止となります。また、子どもに多い以下の感染症で学校の活動で流行が広がる可能性のあるものにかかった場合にも、出席停止となる場合がありますので、病院で診断を受けられましたら学校へご連絡ください。

◆出席停止になるもの◆

病名	出席停止期間
エボラ出血熱、痘そう、ペスト ジフテリアなど	医師が感染の恐れがないと認めるまで
新型コロナウイルス	発症後5日、かつ、症状が軽快したあと1日を経過するまで
インフルエンザ	発症後5日、かつ、解熱後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消えるまで。または、5日間の抗菌剤による治療が終わるまで
麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふく)	耳下腺やあご・舌の周りが腫れた後5日間を経過し、全身状態が良くなるまで
風しん	発しんがなくなるまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発しんが、かさぶたになるまで
咽頭結膜熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで
結核	症状により医師が感染の恐れがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により医師が感染の恐れがないと認めるまで

◆場合によっては出席停止になるもの◆

溶連菌、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎。
 ※この他にも、病院で診断を受けて不安があるなどの場合には、保健室へお問い合わせください。

※5/7(火)に配布いたしました結核検診事前問診票のメ切りは5/13(月)です。よろしくお願いいたします。