

ほけんだより 4月



こんげつ ほけん もくひょう
今月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体を知ろう!

2024. 04. 25 No.4 大楽毛小学校保健室

じ び か けん しん

1年生・4年生耳鼻科検診です

4月26日(金) 9:30~ 図工室



じ び か けん しん
耳鼻科検診では、みんなの耳・はな・のどに病気がないか、元気かどうかをしらべます。

どうやって けんさ するの?

どうぐ
つかう道具

1 ^{みみ} 耳をしらべます

よこを向いて、「^{じきょう}耳鏡」という^{どうぐ}道具で^{みみ}耳の奥をのぞきます



2 ^{はな} はなをしらべます

まえを向いて、「^{びきょう}鼻鏡」という^{どうぐ}道具ではなを^{ひろ}広げ、^{おく}奥をみます



3 ^{のど} のどをしらべます

^{くち}口をおおきく^あ開けます。

「^{ぜつあつし}舌圧子」という^{どうぐ}道具で^{した}舌をおさえて、^{のど}のどをみます



※^{けんさ}どの検査も^{いた}痛くありません! ^{うご}じっと動かないようにしましょうね。

こんなところを みています!

^{みみ} 耳の中は赤くなったりしてないかな?

^{みず} はな水は出ていないかな?

^{こま} こまく はきれいかな?

^{おく} のどの奥は赤くないかな?

^{みみ} 耳あかはたまっていないかな?

^{のど} のどがはれていないかな?

○ ^{まえ} 前の日におうちで^{みみ}耳とはなのそうじをして、きれいにしておきましょう。

○ ^け かみの毛が^{みみ}耳にかかる人は、^{ひと}まとめてください。

