

みんなのころとからだをみつめるほけんだより

12月の目標

ほけんだより



さむ寒さに負けないから、からだの体をつくろう！

2023. 12. 11

No.29

大楽毛小学校保健室



本日より発熱でお休みする人が一気に増えてきました！

保護者の方へ

インフルエンザA型の報告が



今年のインフルエンザの猛威はすさまじく、札幌市立の小中学校では、インフルエンザによる欠席者が今年度だけで累計2万人に達したとのニュースもありました。過去10年で2万人を超えるのは初めてだそうです。釧路市内管内もその通りで、11月あたりよりインフルエンザによる学級・学年、学校閉鎖のニュースが続々と届き、大楽毛小学校にはその波が来ませんようにと願っていましたが…ついに来てしまいました。

先週より、1・2年生を中心としてインフルエンザA型罹患の報告があり、各学級でも予防のとりくみに力を入れていたところでしたが、先週末の金曜日には発熱して早退する人が数人続き、週明けが大変心配されていました。今朝は職員室の電話が鳴り止まない状態が続き、発熱(38~40℃)等でのお休み一気に増えてしまいました。この土日で一気に広がってしまったようです。

- 本日の欠席者
- インフルエンザA型 … 14名
 - 発熱・咳・兄弟姉妹がインフルで … 31名
 - その他 … 9名
 - ◎全校で54名欠席(全校生169名)



一歩外に出たら、街の中はインフルエンザウイルスがいっぱいです。体調しだいではかんたんにインフルエンザにかかってしまいます。特別な用事がない限り、人込みには出かけないようにしてください。また、生活リズムの乱れは必ず体調をくずす原因になっています。お子様の体調の急変には十分ご注意ください。

おうちの方へ

インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過+解熱後2日を経過するまでは、学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日を経過していないため登校できない	登校可能	
出席停止期間	→						→	
発症後4日目に解熱した場合	発症/発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
出席停止期間	→							→

よぼう
予防のためにできることをしっかりしよう！
「てあら
手洗い・うがい」「くうき
空気の入れかえ」「しつど
湿度
を保つ」「エチケットマスク」「ひとこ
人込みをさける」「さんしよく
しっかり三食バランスよく食べる」「し
ね
っかり寝る」