

ほけんだより 6月



今月の保健目標
は
歯を
たいせつにしよう!

2024.06.12 No.10

大楽毛小学校保健室

歯科検診の結果は・・・?



本日、歯科検診の結果を配りました。みなさんの歯はむし歯がありましたか？

学校歯科医のチャイルド歯科長内クリニックの長内先生からは、次のようにお話がありました。

大楽毛小学校のみなさんの歯は、よごれのある人がたくさんいました。
毎日の歯みがきをがんばってください。とくに寝る前は、しっかりみがきましよう。

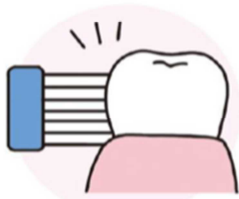


じょうずな はみがきの しかた

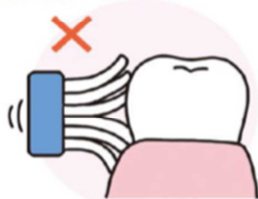
みなさんが毎日がんばっている歯みがき。でも、その「みがき方」はどうでしょう。たとえ食べた後や寝る前にかかさず、ていねいにみがいていても、じゅうぶんではないかも…。あらためて、歯のみがき方をおさらいしましょう。



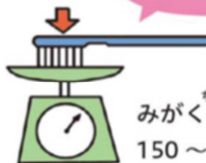
毛先を歯に
きちんとあてよう



力を入れすぎない
ようにしよう

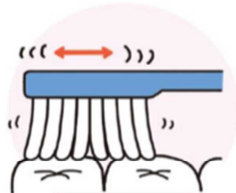


「はかり」で
確かめてみよう



みがく力の目安は
150～200g くらい

歯ブラシをこまかく、
こぎざみに動かそう



みがきにくいところは…



「かかと」で 「つま先」で 「わき」で

みがきのこしのおおところ



保護者の皆さまへ

歯科検診結果と受診のお願いについて

歯科検診の結果をお配りしました。今年の歯科検診は学校全体の約44%の人が「むし歯あり」、約40%の人が「歯みがきが不十分」という結果でした。前年度よりむし歯の人が増えています。

お子さんが正しく歯みがきができているか、毎日の歯みがきを今一度確認してあげてください。

「虫歯あり」のご家庭は、早めの受診と学校へ報告書の提出をお願いいたします。また、歯並びやかみ合わせが気になる等の場合にも、一度歯医者さんへご相談してみることをおすすめします。