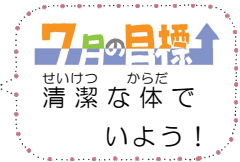


みんなのこころとからだをみつめるほけんだより

# ほけんだより



2023. 7. 7

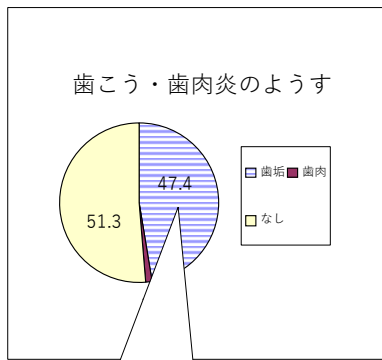
No.13

大楽毛小学校保健室



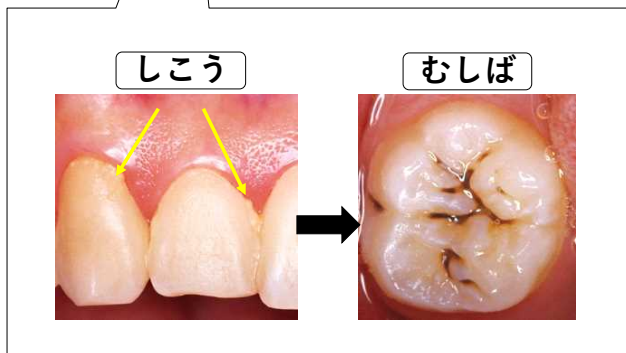
## 「歯(は)がつるつるになったよ!」

7月5日(水)の4時間目、学校歯科医であるチャイルド歯科長内医院の院長先生や歯科衛生士さんたちに来ていただき、「歯の保健指導」がおこなわれました。



今年の歯科検診の結果、「歯こう(はのよごれ・むし歯のうんち)がついたままです」といわれた人が、

なんと全校の約半数もいたことから、これはハミガキのプロにぜひ教えていただきたいと長内院長先生に相談したところ、こころよく引き受けてくださり実現しました!



歯こう(しこう)をほうっておくと・・・



むしばになって、むしばはどんどん大きくなります

### ハミガキの基本(きほん)

- 上の歯(は)と下の歯(は)はわけてみがくよ。
- 「おもて」「うら」「おくば」じゅんばんをきめてみがこうね。
- ハブラシは、小さなうごきでやさしくね。

指導が終わったあと、あちこちの教室から「歯がつるつるになったよ!」という声が聞こえていました(\*^▽^\*)

左の「ハミガキの基本」のじゅんばんでみがくと、歯こう(歯のよごれ・むし歯のうんち)がきれいにとれて、歯がつるつるで気持ちがいいし、むし歯もふせぐことができることがわかったね!

これからもずっと続けてほしいです!



つぎのほけんしつ⇒「せんせい、きのうのよる4じかんめにべんきょうしたこつをやったよ!」と2ねんせいのひなさんがおしえてくれました!

当日、ご指導してくださった歯科衛生士よりいただいた資料ですのでご覧ください。