

令和5年8月24日

保護者の皆様へ

釧路市立武佐小学校校長 出口 靖志

## 学校の暑さ対策について

猛暑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動に対し、ご理解ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、全道的に猛暑日が続き、様々な活動での健康に対する注意が呼びかけられております。

本校では、暑さ対策として下記のとおり対応してまいりますので、内容をご確認いただき、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

### 1 学校の対応

- (1) 暑さ指数をもとに、指数に応じて活動内容や活動場所、活動時間等を変更します
- (2) 特に運動場面では、活動前、活動中の水分補給をするよう指導し、健康観察をします。
- (3) 暑さの指数により、休み時間の外遊びを制限する場合があります。

### 2 ご家庭へのお願い

- (1) 汗をかきやすい場合は、手洗い用のハンカチの他、タオル等の用意をお願いします。
- (2) 身体や首を冷やすための冷却タオル等持たせていただいてもかまいません。持たせる場合はお子様自身で管理できるものをお願いいたします。
- (3) 適宜水分補給ができるよう水筒（水・お茶・スポーツドリンク）を持たせてください。
- (4) 十分な睡眠をとるなどの体調管理とともに、登校前の健康観察により体調がわるい場合は無理をすることのないようお願いいたします。