



## 欠席・遅刻・早退・見学

### 保護者の送迎や連絡が必要です。

- 欠席・遅刻の連絡は8:15までをお願いします。(フォーム・電話等)
- 連絡がない場合は、家庭や勤務先等への電話で確認をさせていただきます。
- 早退や体育などの見学の場も、担任にご連絡ください。
- 遅刻・早退は安全確保のため原則保護者の送迎をお願いします。



## 登校・下校・帰宅時刻

**登校** 8:00～8:15

決められた通学路で登下校します。  
**下校時刻** 4校時→13時10分  
 5校時→14時10分  
 6校時→15時00分  
 寄り道しないで下校します。

**帰宅時刻** 4月 17時まで  
 5～8月 18時まで  
 9月 17時30分まで  
 10/1～14 17時まで  
 10/15～ 16時30分まで  
 11～1月 16時まで  
 2・3月 16時30分まで

決められた時刻までに家に入ります。  
 出かけるときは「どこ」「誰と」「何をやるのか」を家の人に伝えます。



## 朝の活動

**朝活動** 8:15～8:30

月	火	水	木	金
朝学習	朝読書	朝学習	朝読書	朝学習

- 8:15から「朝の活動」が始まります。
- 月、水、金は学級毎にタブレット学習や漢字や計算、宿題の直しなど、朝学習を行います。
- 毎週火・木曜日は朝読書を行います。

### 全校朝会・児童朝会(火)

- 校長先生のお話、児童委員会からの連絡などを行います。
- 司会は代表委員会が務めます。
- ※朝会も8時15分から始まります。時間までに朝の支度を終わらせるよう、余裕をもって登校できるようにしましょう。



## 生活

## 規律ある行動

- マナーを守って、仲良く遊びましょう。
- けがや命にかかわるような危険な遊びはやめましょう。
- 子ども同士でお金(おこづかい)を使って遊ばないようにしましょう。
- 外出するときは、お家の人に目的、行き先、帰宅時刻を知らせましょう。
- 保護者のいない家では、子ども同士で遊ばないようにしましょう。
- おやつはお家で食べましょう。
- 帰宅時刻を守りましょう。
- スマホなどの使用について、家庭での約束を確認しましょう。

## 命を大切に

- 交通のきまりを守りましょう。
- 道路や駐車場などの危険な場所では遊ばないようにしましょう。
- 知らない人に声をかけられても、ついて行ってはいけません。
- 登下校時、放課後などは、なるべく一人で行動しないようにしましょう。
- 不審者を見かけた時は、保護者に伝え、警察に連絡しましょう。

※詳しくは、「夏・冬を楽しく」や「生活だより」をご覧ください。



## 外出・自転車乗りの範囲

- 自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう。
- 外出、自転車乗りの範囲は、美原小学校の校区内です。ただし、4年生以上は保護者の許可を得れば次の場所も可です。3人以上で行きましょう。

外出	自転車
<ul style="list-style-type: none"> <li>中央図書館</li> <li>生涯学習センター</li> <li>博物館・遊学館</li> <li>釧路町プール</li> <li>鳥取プール</li> <li>釧路町総合体育館</li> <li>運動公園</li> <li>湿原の風アリーナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>釧路町プール</li> <li>釧路町総合体育館</li> <li>運動公園</li> <li>湿原の風アリーナ</li> </ul>



## 机の上に出すもの

- 机の左側に ㊶教科書 ㊷下敷き ㊸ノート
- 鉛筆 色鉛筆 消しゴム 定規 (1本) (赤・青)

### 筆箱の中身

鉛筆	色鉛筆(赤・青)	よく消える消しゴム	15cm定規	油性の黒ネームペン
5～6本	2年以上→ボールペンも可 ※学習課題は青色、学習のまともは赤色で閉めます。	特殊な形や、においのない物	透明なもの ※折りたたみ式不可	3年以上

※筆入れにはキーホルダーなどをつけない。  
 ※飾りのついた鉛筆、シャープペンシルは不可です。

## 学校に置いておく学習用具

- 《道具袋》 全学年共通
- はさみ
  - セロハンテープ
  - スティックのり
  - 色鉛筆またはクーピー

	クレヨン	フェルトペン	算数セット	探検バック	ホチキス	鍵盤ハーモニカ	リコーダー
1年	○	○	○	○	○	○	○
2年	○	○	●	○	○	○	○
3年以上				○	●	○	○

※●は必要に応じて準備、○は必ず準備します。  
 ※15cm定規・三角定規・分度器は透明なものを用意してください。

## 学校に置いておくその他の用具

- 給食セット
- エプロン
- バンダナ

- 週末に持ち帰り、洗濯をして週初めに持ってきます。
- 給食ナプキンは毎日、洗濯したものを持ってきます。(一週間分用曜日に持ってくるのも可)
- 給食当番はマスクを持ってきます。

上ぐつ	くつ底が白またはゴム色のもの
体育帽子	ゴム紐がゆるんでいないか確認を
なわとび	長さは体にあってるか確認を

## 学習

## ノートをそろえています

### 各学年で使用するノート

	国語	算数	理科	社会	漢字練習帳	その他
1年	10マス +判子判	7マス +判子判				
2年	15マス +判子判	縦17マス +判子判			84字 +判子判	
3年	15行 10mm方眼	10mm方眼	10mm方眼	10mm方眼	91字 +判子判	
4年	15行 5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	104字 +判子判	
5年	15行 縦7マス	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	150字	5mm方眼 (家庭科・保健共用)
6年	15行 縦7マス	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼	150字	5mm方眼 (家庭科・保健共用)

※その他のノートについては、お便りでお知らせします。

## 家庭学習

### 毎日家庭学習に取り組みます

- 家庭学習(自主学習・宿題等)の習慣を身に付けられるように、丁寧に取り組みます。
- タブレットでの学習もできます。(授業の続きやタブドリ等)
- 宿題がでたら必ず取り組み、提出します。(家庭での声掛けや確認をお願いします。)

### 家庭学習の手引きを参考にしよう

- 授業の復習や予習をしましょう。
- その他にも「家庭学習の手引き」を参考にし、色々な学習に取り組みましょう。

### 家庭での学習時間

《家庭学習の時間の目安》

1年	2年	3年	4年	5年	6年
20分	30分	40分	50分	60分	70分

## 早寝・早起き・朝ご飯

### 規則正しい睡眠リズム

- 睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、情動面に影響を与えます。小学生の理想の睡眠時間は9～11時間。※低学年は8時、中学年は9時、高学年は10時に就寝を!!
- 学校がない日も就寝・起床時刻をずらさないように心がけましょう。(2時間以上ずれたら要注意)

### 時間を決めて(電子機器)

- 規則正しい生活習慣とともに、家庭で電子機器の使用のルールも決めましょう。
- テレビも含めて合計2時間以内が理想です。
- ぐっすり眠れるように午後9時以降、朝の登校がスムーズにできるような学習に取り組みましょう。

### 朝ご飯は脳のエネルギー

- 朝食を抜くと頭がさえず、体温も上がらないことがあります。必ず朝食をとってから登校させてください。

## 主な行事予定

学校行事予定につきましては学校ホームページカレンダーでご確認ください。また、詳しくは学校便り等でご確認ください。

美原小学校 ホームページ	欠席等 連絡フォーム

## 連絡の方法

～学校メールでの連絡を基本とします  
 全家庭のメール登録をお願いします～

### メール配信

- 臨時休校、緊急事態発生による登下校時刻の変更、お迎え下校の連絡
- 運動会の延期、時間変更
- 学年・学級閉鎖
- 不審者情報
- スケートリンクの完成、夏・冬休み中の注意喚起、市教育委員会からのお知らせ・連絡 など

学校メール(あんしんメール)未加入の方は、登録方法を記した文書をお渡ししますので学校まで問い合わせください。

## ご遠慮ください

～マナーを守って、大人が子どもの見本に～  
**参観時の教室や廊下でのおしゃべり**

- 教室や廊下での声が子どもたちの授業の妨げになることがあります。
- 校内での携帯電話の使用は、教室から離れた場所をお願いします。

### 車の校内一方通行・路上での駐車

- お子様の送迎の際は、近隣の皆様の迷惑となりますので「路上での駐車」はご遠慮ください。
- 校内は一方通行です。福祉センター側から入り、中学校バス停側へ通り抜けてください。
- 来客用駐車場(アスファルト側)は使用できません。駐車場は学校HPで確認ください。

### 贈答品・土産等は受け取れません

- 学校(学級やお友達等)への土産や転出時のプレゼント等はご遠慮ください。

## その他

## 読書推進活動

学校支援ボランティアのご協力をいただきながら子どもたちが本を身近に感じ、たくさんの本に触れてもらえるよう活動しています。

### 読書の取組 家庭でも10分～

- 朝の活動やパワーアップ週間など、学校や家庭で読書ができる時間を作っていきます。
- 児童委員会やタブレットの活用など、楽しく読書ができるよう取り組んでいきます。

### 読み聞かせ

- 中休み、お昼の放送などを利用して行っています。
- 中学生も行ってきています。

### 図書ボランティア随時募集中

- 読み聞かせや図書の修繕、カバーつけ、本棚の整理作業などのお手伝い。特別な能力は必要ありません。※興味のある方は美原小(36-2155)教頭までご連絡ください。

## 体力向上の取組

### 新体力テストの実施

- 7月に全校児童が実施
- 夏休み明け『記録表』を配付

### 補強運動

- 体育の準備運動の中で「3分間走」など体力向上につながる運動を行います。
- 準備運動に走・跳の運動を取り入れます。
- 記録に挑戦!! (体力テストの自己記録更新へ向けての取組)

### 運動の効果

- 体力・運動能力の向上、多様な動きの獲得、健康の維持、脳の発達、意欲・気力の充実、社会性の発達など
- 運動時間の目安 体育の授業、中・昼休みの遊びの時間も合わせて1日60分以上(WHO推奨)
- スポーツ・遊び以外の運動 歩行、階段の昇降、掃除機をかける、風呂掃除、部屋の片付け、重い荷物の運搬、冬場の除雪など(運動強度に差はありますが、お手伝いも運動の効果があります)

## その他のお知らせ

### けがをして病院に行ったら

- 登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。(子ども医療費助成制度)は利用できませんのでご注意ください。

### スクールカウンセラー(SC)

- お子様の成長についての小さな悩み事も気軽にスクールカウンセラー(SC)に相談できます。来校予定日は学校HPにアップします。(来校は5月～)
- 希望される方は、学校(担任または特別支援Co.)まで電話にてご連絡ください。

### ネームプレートの着用

- 保護者の方が来校の際は、必ず「ネームプレート」を首からお下げください。

## 日課表

8:00	8:15	8:30	8:40	10:15	10:40	12:15	12:50	13:10	14:10	14:45	15:00	15:30		
通常時程	登校	朝の活動	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	清掃・昼休み	5校時	6校時	帰りの会	放課後学習

お子様について心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。