



共栄小だより

深く考え、進んで学ぶ子
明く、豊かな心の子

ねばり強く、最後までやり抜く子
進んで運動し、体をきたえる子

第11号 令和6年 1月25日
釧路市立共栄小学校

2024年の年頭にあたり

校長 寺田 裕子

元日の能登半島地震、また2日の羽田空港での日航機と海保機の衝突・炎上事故と、心を痛み、言葉を失うことの多いお正月となってしまいました。被災地では、避難場所となっている学校も多く、1日も早い復旧・復興をお祈りしたいと思います。

2024年の干支は甲辰（きのえたつ）。甲辰は、様々な成功や成長の種子がどんどん大きくなり、芽吹き、実るといふ意味があると言われます。子供たちが、充実した学びと着実な成長が出来るよう、教職員一同務めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

* * *

「この地球にすんでいる僕の仲間たちへ～12歳の僕が知っている自閉症の世界～」は、自閉症の作家 東田直樹さんが12歳の時に書いた著書です。

なぜ大声が出たり、跳びはねたりするのか、なぜ話しかけられても返事が出来ないのか、また、みんなが普通で僕は普通じゃないと言われるのが悲しい……など、東田直樹さんが心の内をつづっています。この本の前書きをご紹介します。

この本を出そうと思ったきっかけは、僕と同じような障がいを持っている子供の気持ちを少しでもみんなに分かって欲しかったからです。

僕たちはいつも困っていてひとりぼっちなのです。

僕たちを笑わないでください。

僕たちをのけものにしないでください。

僕たちを助けてください。

この本を読んで僕たちの仲間になってくれたら、僕はとてもうれしいです。

この地球にすんでいる僕の仲間たちへ。

たとえ今がつかなくても、生きることをあきらめないでください。

みんなが僕らの仲間になってくれたら、僕らだってこの世の中で生きていけます。

みんなが分かってくれるように、僕が頑張ります。

*引用：「この地球にすんでいる僕の仲間たちへ」東田直樹 エコアール出版部

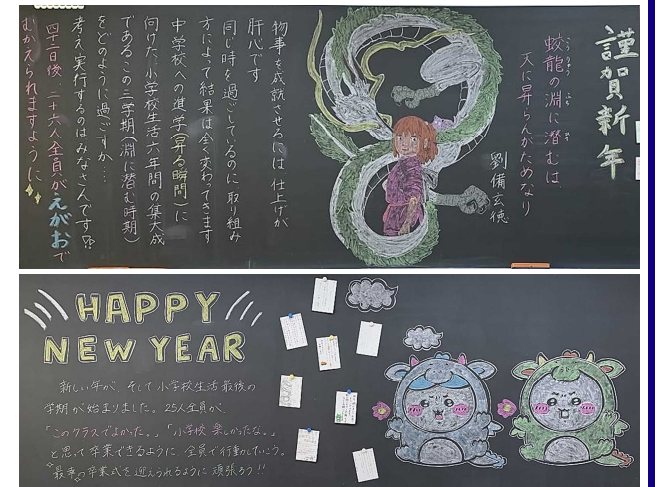
この言葉を「自閉症」という特定のハンディと考えるのではなく、「認知症」や「病気」も含めてすべてのハンディと捉えると、この言葉は人ごとにはなりません。

子供も大人もすべての人が相手の気持ちを想像し、分かる努力をして優しくなれたら、一人一人が安心して幸せな毎日を過ごすことができますね。新しい年のはじめに、そんな願いを込めて。



まとめの2・3月

冬休みが終わり、あっという間に1週間余りが過ぎました。気がつけば、今年度も残りわずか。卒業式・修了式までの登校日数は1～4年生は37日、5年生は38日、6年生は36日です。この期間で、学習のまとめや進級・進学に向けての準備を進めていきます。短い日数ですので、「早寝・早起き・朝ご飯」でしっかり抵抗力をつけて、274名の子供たちが毎日、元気に登校できることを願っています。



スケートリンクOPEN

今年もスケートのシーズンがやってきました。天候や気温にもよりますが2月9日(金)までスケートリンクを使用する予定です。(5・6年生は1/29(月)に柳町スケートリンク場でスケート学習を行います。)短く限られた期間ですが、釧路ならではの冬のスポーツを楽しんでほしいと思います。

★スケート授業公開週間 1月29日(月)～2月2日(金)

- ・体育の授業がある時間帯は、いつでも参観することができます。詳しくは学年通信でご確認ください。

公開週間中のスケート授業中止のお知らせ方法

- ・悪天候や積雪により終日リンクが使用できない場合
→学校からの連絡はありません。
- ・天候は良いが、スケートリンクの状態が悪く実施できない場合
→マチコミメールで公開中止をお知らせします。

★土日のスケートリンクの使用

- ・10時～15時まで
- ・赤旗が立っている日は使用不可
- ・トイレは使えません。



参観日 ～来校をお待ちしております～

今年度最後の参観日です。授業参観後、学級懇談会も行いますので、併せてご参加ください。

- 2月14日(水) 3・6年生
- 2月15日(木) 4・5年生
- 2月16日(金) 1・2年生

授業参観
13:30～14:15
学級懇談
授業参観終了後

クーラー設置

年度内に保健室にクーラーが設置される予定です。また、教室用に扇風機(各教室3台・計55台)が納入されましたので、お知らせいたします。

卒業式(3/19)

- 10時開式～10時50分閉式予定
 - 参加者：卒業生・5年生・保護者・来賓
 - 1～4年生はお休み
- ※詳しくは、2月上旬に案内文書(卒業生保護者のみ)を配付いたします。

転校の連絡はお早めに

学年末を迎え、職種によってはそろそろ転勤の有無が決まる時期かと思えます。転校が決定した方は早めに担任までご連絡ください。また、可能性が高い場合(転校する可能性がある場合)も、早めにご連絡いただくと助かります。

新体力テストの結果

■ 全国平均を大きく上回る
 ■ 全国平均を上回る
 □ 全国平均と同程度
 ■ 全国平均を下回る
 ■ 全国平均を大きく下回る

種目	年度	1年男子	2年男子	3年男子	4年男子	5年男子	6年男子	1年女子	2年女子	3年女子	4年女子	5年女子	6年女子
握力 (kg) 【筋力】	R4		12.47	13.69	14.43	18.08	18.55		11.00	12.60	14.49	18.42	18.90
	R5	10.86	14.73	14.89	17.60	17.20	20.94	10.24	13.76	15.13	17.54	18.23	19.81
	R5全国平均	9.13	10.76	12.46	14.31	16.21	19.48	8.52	10.09	11.76	13.88	16.10	18.66
上体起こし (回) 【筋力・持久筋力】	R4		6.45	16.00	15.52	21.14	19.75		7.95	12.75	14.00	18.95	22.97
	R5	12.21	15.73	18.89	17.96	21.00	23.76	12.59	18.48	17.60	16.21	19.67	23.62
	R5全国平均	11.82	14.45	16.05	17.96	18.86	21.63	11.77	13.63	15.70	17.27	17.97	19.48
長座体前屈 (cm) 【柔軟性】	R4		22.35	23.07	33.12	26.23	32.25		25.47	25.95	35.15	31.11	40.87
	R5	23.21	26.13	27.79	30.68	33.36	43.38	28.18	30.67	33.10	32.75	38.67	47.24
	R5全国平均	26.56	28.15	29.91	31.97	33.79	36.61	28.49	30.64	33.08	35.68	38.18	41.14
反復横とび (回) 【敏捷性】	R4		25.55	30.44	35.80	41.59	42.25		26.68	33.30	35.08	41.32	43.37
	R5	26.97	33.07	32.54	38.84	42.27	47.48	29.71	34.90	35.65	37.00	39.61	45.31
	R5全国平均	27.36	31.10	34.64	38.30	40.36	45.51	26.88	29.88	33.34	36.89	38.66	42.15
20m シャトルラン (回) 【全身持久力】	R4		15.05	26.67	25.36	44.73	52.80		14.53	23.70	25.85	37.58	43.00
	R5	20.97	24.60	36.00	31.08	56.32	62.90	19.94	27.24	29.80	29.39	39.17	45.76
	R5全国平均	18.11	27.70	35.17	42.79	45.92	57.46	15.60	21.59	27.77	33.98	36.97	45.08
50m走 (秒) 【スピード】	R4		12.38	11.37	10.82	10.05	9.16		12.42	11.27	10.71	10.44	9.41
	R5	13.03	11.81	10.56	10.85	9.75	9.26	11.85	11.42	10.79	10.14	10.16	9.10
	R5全国平均	11.47	10.59	10.13	9.70	9.53	8.94	11.77	10.95	10.42	10.00	9.70	9.26
立ち幅とび (cm) 【瞬発力】	R4		111.75	124.44	130.24	149.59	156.15		106.53	118.70	127.31	146.84	153.53
	R5	96.55	117.47	129.18	134.04	150.91	154.81	105.88	113.43	131.30	130.54	143.33	149.97
	R5全国平均	116.98	127.41	136.59	145.25	150.83	166.14	108.42	119.62	128.26	137.98	144.55	154.71
ソフトボール投げ (m) 【巧緻性・瞬発力】	R4		6.45	9.81	12.80	17.95	18.90		5.26	6.70	8.88	10.79	13.10
	R5	7.17	10.33	12.93	15.56	19.91	22.71	6.06	7.95	9.55	9.93	12.33	15.14
	R5全国平均	8.27	11.38	14.98	18.17	20.31	25.39	5.63	7.37	9.33	11.53	13.17	15.22
体力合計点 (点)	R4		26.55	36.11	41.76	50.41	54.68		28.74	38.00	44.62	53.53	61.55
	R5	28.56	36.73	43.44	45.48	54.32	61.50	34.06	42.38	46.70	50.08	55.39	64.07
	R5全国平均	30.73	37.99	43.41	48.98	52.28	60.26	30.90	38.04	44.20	50.06	54.31	60.23

体力の状況

- 「握力」「上体起こし」「反復横とび」「20m シャトルラン」は、多くの学年で全国平均と同程度以上の記録となり、良好な状態です。
- 「長座体前屈」は、多くの学年で全国平均と同程度以下の記録となりましたが、体育の準備運動などで継続的に柔軟運動に取り組んできたため改善傾向にあります。
- 総合評価がC以上の割合が全校男子で70%、全校女子で82%に達し、良好な状態です。
- 「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」は、多くの学年で全国平均を下回っており、「筋パワー」の向上が必要であることが分かりました。
- 体力合計点から「1年男子」「2年男子」「4年男子」の体力に課題があることも分かりました。

**今回の結果を受け
次のような取組を行っていきます**

- ★いきいきタイムや柔軟運動の継続
- ★体育委員会によるボール運動活動の実施（12月にドッジボール大会を実施）
- ★体育の授業での「筋パワー」向上に関する準備運動の実施

学力検査の結果

12/8に3～6年生を対象に実施した釧路市標準学力検査の結果ですが、全ての学年で国語・算数ともに全国平均を上回る結果となりました。結果の概要や個人票は2月に配付する予定です。

大谷グローブ

米大リーグで活躍する大谷翔平選手が全国の小学校に贈った野球グローブが本校にも届き、6年生から順に各学級で紹介しました。今後は、体育の授業などで随時使用していきます。（参観日に展示します。）



2月行事予定

日	曜日	予 定
1	木	朝会(講話)
2	金	フッ化物洗口
3	土	
4	日	
5	月	全学年5時間授業 いきいきタイム(1・4年)
6	火	特別時程 放課後学習 スクールカウンセラー来校
7	水	全学年5時間授業 読み聞かせ いきいきタイム(3・6年) 冬期避難訓練
8	木	特別時程 全学年5時間授業 ALT(5・6年) 冬期避難訓練(予備日)
9	金	児童委員会(1～3年4時間授業) フッ化物洗口 新入生保護者説明会 定時退勤日
10	土	
11	日	
12	月	祝 建国記念の日
13	火	特別時程 全学年5時間授業 読書週間(小中連携/～19日)
14	水	参観日(3・6年) 読み聞かせ いきいきタイム(2・5年) 新入生体験入学
15	木	参観日(4・5年) 朝会(委員会) ALT(1・2年) 共中体験入学(6年)
16	金	参観日(1・2年) 全学年5時間授業 フッ化物洗口 いきいきタイム(1年) 算数検定(任意)
17	土	ノーメディアデー(小中連携)
18	日	ノーメディアデー(小中連携)
19	月	全学年5時間授業 いきいきタイム(4年) 避難訓練 ノーメディアデー(小中連携)
20	火	特別時程 放課後学習
21	水	特別時程 全学年4時間授業(給食なし)
22	木	元気カード配付 ALT(3・4年) 学校便り発行 定時退勤日
23	金	祝 天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	全学年5時間授業 いきいきタイム(2・5年) 元気カード取組週間 ノーゲームデー
27	火	特別時程
28	水	全学年5時間授業 読み聞かせ いきいきタイム(3・6年)
29	木	朝会(感謝集会) ALT(5・6年)

2月の帰宅時刻は、午後4:30です。