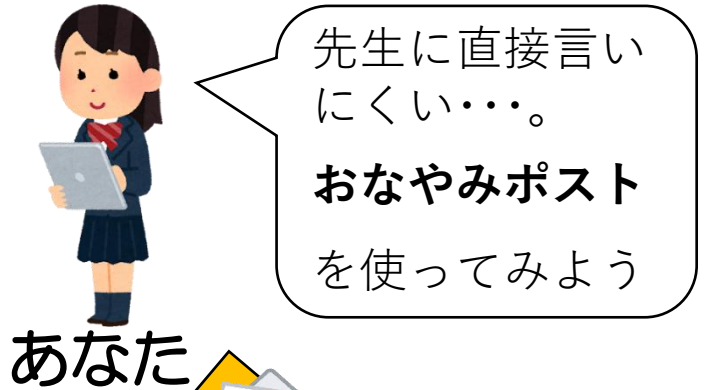


# おなやみポスト

あなたの悩み、学校までとどげませんか？

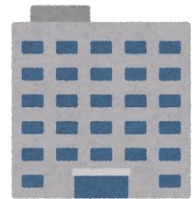
先生が悩みを  
聴いてくれます



あなた



送る



教育委員会



学校



送る

令和7年度の相談件数は、400件を超えました。

あなたも一人で悩まず、まずは相談してみてください！

おなやみポストはこちらから

- ・小中学校、高校・特別支援学校
  - ・学校のある管内（釧路管内）
  - ・市町村名                      ・学年                      ・氏名
  - ・学校に伝えたいこと                      ・学校にしてほしいこと
- を入力すると、学校や教育委員会に届きます。



<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>

# 「おなやみポスト」の利用にあたって

## 学校では…

- 一人一台端末からアクセスできます！
  - ・学校で使用する端末に、ブックマークを作成し、いつでもアクセスできるようにします。
  - ・休み時間など、授業時間外で端末を利用できる時間にアクセスし、学校に伝えたい内容を書き込みます。



## 家庭では…

- スマートフォンやタブレットなど、家庭にある端末からアクセスできます！
  - ・家庭で使用している端末からアクセスして利用できます。
  - ・自宅や学校外で感じた不安や悩みなどを、都合のよい時間で書き込むことができます。



## 相談すると…

- 市町村教育委員会や学校に連絡します！
  - ・Webページに記入した内容は、市町村教育委員会や学校に連絡します。
- あなたを守ります！
  - ・相談内容に応じて、先生が詳しく話を聞いたり、状況を確認したりして、相談したあなたを守ります。



### 【注意点】

- ・正しく入力していない場合は、学校まで届かないことがあります。
- ・このフォームで送信された内容は、入力したパソコンにデータが残りません。
- ・相談内容を学校に届け、話を聞いたり状況を確認したりするため、名前や学校名の入力が必要です。入力した個人情報、その他の目的には使用しません。

## こちらでも相談受付中！

- 子ども相談支援センター（専門の相談員が対応します）  
電話：0120-3882-56（毎日24時間、無料で相談できます）  
メール：sodan-center@hokkaido-c.ed.jp  
（メールの場合は、返信に時間がかかる場合があります）