

令和7年4月10日

保護者の皆様へ

釧路市立春採中学校長 河原 和 範
釧路市立桜が丘小学校長 渥 美 清 孝
釧路市立興津小学校長 隈 江 幸 男

パワーアップ週間・ノーメディアデーの取組について（お願い）

校舎の周りにふきのとうが顔を出し始め、釧路に爽やかな季節がやってきたと少しずつ実感できるようになりました。保護者の皆様には、日頃から各校の教育活動にご理解とご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

さて、今年度も昨年度に引き続き、「パワーアップ週間」「ノーメディアデー」の取組を実施します。それぞれの取組については次のとおりです。

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">・「パワーアップ週間」（小中共通）<ul style="list-style-type: none">⇒・全国学力学習状況調査、中学校の定期テスト及び釧路市標準学力検査の1週間前から学習に集中して取り組む週間として設定⇒・小学校では読書に集中する「読書週間」として設定・「ノーメディアデー」：パワーアップ週間の最終3～4日間（小中共通）<ul style="list-style-type: none">⇒・タブレットやスマホ等でゲームを行わず、学習に集中する期間⇒・この期間、中学校の部活動は原則中止 |
|--|

この取組は、令和4年度から釧路市内の全中学校区で始まりました。春採中学校区の3校（春採中・桜が丘小・興津小）では釧路市の施策を受け、各々の学校事情や兄弟姉妹関係を考慮し、お子様の学習習慣の定着と学力向上、読書や睡眠時間の充実を目指して取り組んでおります。同一校区内で足並みを揃えているのは、中学生の兄弟姉妹のテスト勉強を後押しすることへの配慮の一つです。

これまでの取組を通して保護者からは、「兄弟が中学校にいないので関係ない」「我が家ではなかなか難しい」「ルールが守れない」といったご意見もありますが、「兄弟姉妹で同じ歩調で取り組むことができた」「家庭内でルールができつつある」「子どもが学習に集中できる環境が少しずつ整いつつある」といった感想もいただきました。

小学生もいずれは中学校へ進学します。小学生の段階から学習習慣を身に付けておくことは、子どもたちの健全な育成や学力向上、その後の進学等にも影響してくることは必至です。この機会に、テレビ、携帯電話、スマートフォン、ゲーム、パソコン、タブレットの使用を可能な限り控え、家庭での団らんや語らいの時間を設ける、家庭学習の習慣づけを通して子どもたちの日常生活を見直すなど、お子様の心を和ませ、学力向上につなげていく機会としていきたいと考えております。

保護者の皆様におかれましても、この取組の趣旨にご理解をいただくとともに、子どもたちの学力向上に向けたご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

（実施期間等は裏面に記載しております。）

【パワーアップ週間・ノーメディアデーのねらい】

テレビ、携帯電話、スマートフォン、ゲーム、パソコン、タブレットの使用を控え、日常生活、おもに家庭生活の在り方を家族とともに見直す機会とする。

9

1 令和7年の実施予定期間

	パワーアップ週間（読書週間）	ノーメディアデー（3～4日間）
①	令和7年 4月14日（月）～ 4月16日（水）	設定は任意とします
②	令和7年 6月12日（木）～ 6月19日（木）	6月17日（火）～19日（木）
③	令和7年 9月11日（木）～ 9月18日（木）	9月16日（火）～18日（木）
④	令和7年10月 6日（月）～10月10日（金）	10月 8日（水）～10日（金）
⑤	令和7年11月10日（月）～11月17日（月）	11月15日（土）～17日（月）
⑥	令和7年12月 2日（火）～12月11日（木）	12月 9日（火）～11日（木）
⑦	令和8年 1月29日（木）～ 2月 3日（火）	2月 1日（日）～ 3日（火）
⑧	令和8年 2月26日（木）～ 3月 3日（火）	3月 1日（日）～ 3日（火）

- (1) ①は全国学力・学習状況調査（対象児童は、小学校6年生及び中学校3年生）をめぐっての実施です。小学校1年生、及び受験対象学年が兄弟姉妹にいない場合は実施対象から外しますが、ご家庭の状況に合わせて参加は可能です。
- (2) 現在のところ上の期間を予定しておりますが、今後の動静や各校の学校事情により若干変更する場合があります。確定期間は毎月の学校だよりの行事予定表で最終のご確認をお願いいたします。

2 取り組み方

- (1) 携帯電話、スマートフォン、パソコン、タブレットをお子様を持たせているご家庭では、テレビの視聴やゲームをする時間を含めて普段よりも短め、もしくは、全く触れないようにするなど、家庭内でルールを設定し、学習時間、読書時間、睡眠時間、家族の団らんなどの時間を確保できるよう話し合ってください。
- (2) 保護者の方もお子様と同様、ご家族で話し合ったルールでお仕事に支障を与えない範囲でノーメディアデーにご協力をお願いします。
- (3) 中学校区下でほぼ統一された「家庭学習計画表」（学校によって名称が異なります）を活用して取り組みます。その中に、ノーメディアデーのふりかえりをするチェック欄がありますので、そこへの記入にご協力をお願いします、また、今後の生活に反映できるよう保護者からお子様への声かけ等、ご支援をお願いいたします。