



# 朝陽

学校便り

No.9

令和7年11月21日

釧路市立朝陽小学校

## もうすぐセカンドシーズンの終了

校長 照井 貴幸

### ●インフルエンザ

市内でじわりじわりと広がってきており、先週から学級閉鎖、学年閉鎖が一気に増えてきました。本校では、ぽつりぽつりといった様子で、通常の教育活動ができています。このまま、みんな元気に登校してほしいと思います。養護教諭の話では、本校でもインフルエンザで体調を崩した子はいますが、それが週末だったこともあり、ご家庭でしっかりと回復されたおかげで、インフルエンザが広がらずに済んでいるケースが多いとのこと。お子さんの体調管理や、予防に気を配られているご家庭が多いことが蔓延予防につながっているようです。インフルエンザは一気に広がることが多いので心配です。今後ともご家庭でご注意されますようよろしくお願いいたします。

また、インフルエンザなどに負けない丈夫な体づくりも大切です。4月からずっと感心していることですが、休み時間に、外で遊ぶ子、体育館で鬼ごっこやドッチボールをしている子など、休み時間に元気に体を動かす子が本当に多いと思います。季節に関係なく元気な姿が見られます。そこが本校の子どもたちの「よさ」のひとつでもあると思うのです。

体を動かすこと、友達と笑い合うこと、楽しもうとする気持ちなどは、毎日生き生きと生活する上で大切なことです。特に「笑い」は免疫力を高めるとも言われています。たくさん食べて、たくさん発散して、ぐっすり眠るという生活リズムも合わせて、活力あふれる子供たちでいてほしいと思います。北海道の子は、体力が低いと言われていますが、朝陽小学校の子は、全国平均を超えています。これからもがんばれ！朝陽っ子！

### ●なるべく長く覚えておくために

勉強したことが、どれくらいの時間、脳に記憶されているか。どんな覚え方をすれば記憶が長期間残るのか。最近、注目されるようになってきました。

まずは、人それぞれに「得意な覚え方」があるようです。「目で見たことは覚えやすい」「耳から聞いたことは覚えやすい」「体を動かしながらだと覚えやすい」など。みなさんはどの覚え方が得意でしょうか。私は、見たことを映像で覚えていて、その映像を拡大したり縮小したり、次の映像と比べたり、といった感じで覚えている気持ちになっています。人それぞれに覚えやすい方法があるようですが、必ずしも「覚えやすい＝記憶に残る」というものではないようです。



では、記憶が長い時間残るのは、どのような条件の時でしょうか。

まず、思い出すのは、中学時代のテスト前の勉強です。私の場合は一夜漬けでした。普段からしっかりやっておけば良かったと後悔しながらやったテスト前の一夜漬け。今、どれくらい覚えていますかと聞かれたら、全く覚えていませんと答えるしかありません。

勉強以外で覚えていることを聞かれたら、それはそれは多々あります。職員室の真ん中に座らされ、「まずは真ん中に道路を」と言われ、バリカンで髪を剃られたこと。悪いことをしたわけではなく、顧問の先生に「キャプテンが見本になるべきだ」と言われるがまま、修学旅行前なのに、仕方なくボウズになった記憶です。初めにバリカンを当てた先生の表情やつぶやき、次の先生のこと、仕上げにバリカンを当てた先生のこと鮮明に覚えています。そんな記憶力はすごいと思います。



このように長期にわたって記憶に残るには、ある条件が関係するようです。それは、ひとつひとつの、一個一個のエピソード（言葉や映像や感情）が「つながっている」ということです。しかもそのつながりが強ければ強いほど、長期間、記憶に残ると言われています。「強く」つながるのは、次の5つのときと言われています。

- ①知識と知識が結びついたとき
- ②意味をもったとき
- ③似たようなものをまとめたとき
- ④イメージが完成したとき
- ⑤感情が動いたとき

テスト前の一夜漬けは、単に覚えようとすることに必死で、知識や考えのつながりが弱かったので、記憶には残らなかったのですね。

また、①～⑤については、自分一人ではなく、友だちなど相手がいることで、より効率がよくなります。なぜなら、友だちや相手とのやりとりには、自分の知識や考えを「活用」するからです。活用することで、相手が反応し、相手も知識や考え方を活用します。そうやって、活用し合い、比べ合いながら、人の脳は自然に①～⑤をつくらうとします。つまり、授業中につぶやいたり、友だちという相談したり、話し合ったりすることは、ごく自然なことであり、とても大切なことなのです。子供たちの「活用」を豊かにすることが、記憶を長期間保っておく秘訣です。活用とは、簡単にいうと「話す」「書く」ことです。「話す・書く」もがんばろう朝陽っ子！！

- ・つながっている、結びついている知識は、剥がれ落ちにくい。長期に渡って保持されます。
- ・繋がり方が弱いと抜け落ちやすい。これは、テストの前の一夜漬けが良い例。
- ・自分が何度も使っているものや関心があるもの、印象的な出来事などは、ずっと残っている。
- ・「話す」「書く」経験をたくさんしよう。



#### ●スケートリンク

先日、5・6年生が、スケートリンクの枠板を運んでくれました。重い板ですが、協力して36枚をグラウンドに並べてくれました。スケートを楽しみにしている子供たちも多いです。夏の暑さを考えると、今年の冬は寒くなるか心配ですが、先生方でスケートリンクづくりを頑張ります。

《朝陽小学校ホームページ》 \*右のQRコードからご覧になれます。

<https://www.kushiro.ed.jp/choyo-e/htdocs/>



# 12月の行事予定

1	月	桜中先生外国語指導(5年) ほっかいどうチャレンジテスト(-12/26)	17	水	1年生4時間 図書貸し出し(中) スクールカウンセリング 桜中先生外国語指導(5年)
2	火	ノーメディアデー 桜中先生外国語指導(5年)	18	木	図書貸し出し(高) 6年調理実習 ALT 桜中先生外国語指導(5年)
3	水	パワーアップ週間(~12/9)	19	金	フッ化物洗口 タブレット持ち帰り 食に関する指導(1・3・5年)
4	木	5年生調理実習 ALT	20	土	
5	金	タブレット持ち帰り	21	日	
6	土		22	月	冬休み前清掃週間 桜中先生外国語指導(5年)
7	日		23	火	ノーメディアデー
8	月	桜中先生外国語指導(5年) 校内絵画展(~12/13)	24	水	
9	火	児童集会 ノーメディアデー	25	木	ALT
10	水	釧路市学力検査(2~6年) AED基礎実習(5年, パンダルーム) 桜中先生外国語指導(5年)	26	金	冬休み前集会(給食あり) 冬休み前清掃 成績診断シート配布 タブレット持ち帰り
11	木	ALT 桜中先生外国語指導(5年)	27	土	冬休み
12	金	フッ化物洗口 タブレット持ち帰り 児童委員会 教育大生来校	28	日	冬休み
13	土	学習発表会	29	月	冬休み (小中学校閉庁日)
14	日		30	火	冬休み (小中学校閉庁日)
15	月	振替休日	31	水	冬休み (小中学校閉庁日)
16	火	図書貸し出し(低) ノーメディアデー			

## ○ 桜中先生外国語指導(5年) 12月1日~12月22日

昨年から、朝陽小と東雲小の6年生の外国語授業の1つの単元を桜が丘中の松永先生が教えてくれています。今年は5年生にも来てくれることになりました。児童にとって、中学校の先生から指導を受けることによって、いっそう英語に興味を湧く学習活動になるよう取り組んでいます。

## ○ ほっかいどうチャレンジテスト

全道で、年3回行っているテストです。1・2年生は国算、3年生以上は国算社理。各学年の子供たちに身につけてほしい学習内容が出題されています。テストはタブレットを使用して行います。学年のペースに合わせて12月末までに実施し、結果をもとに、子どもたちへの指導に生かしていきます。

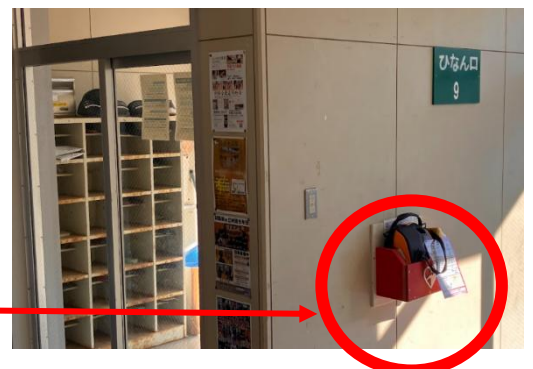
## ○ 釧路市標準学力検査【釧路市CRT】(2~6年生) 12月10日(水)

釧路市では、毎年12月に、3年生から6年生まで、国語と算数の学力テストを行っています。朝陽小では2年生も取り組んでいます。このテストは、児童それぞれの学習上の課題を把握したり、先生たちが毎日の授業の改善に役立てたりすることを目的としています。

## ○ AED基礎実習(5年生) 12月10日(水)午後

万が一のとき、自分のそばにいる大切な人の命を守るよう、5年生では、AEDを活用した救命方法を学びます。AEDは、人の集まる場所には設置されるようになりましたが、いざというときに、周囲に使える人がいることが重要です。

※朝陽小では、体育館の入り口に、AEDを設置しています。



### ○ 学習発表会 12月13日(土)

それぞれの学年が、工夫した発表を準備しています。ぜひ、ご来場いただき子どもたちに声援をお願いいたします。

#### 【当日の動き】

8:00 児童玄関より入場（体育館渡り廊下で整列し待っていただきます。）

8:45 保護者体育館入場

9:00 開会 1年生から順に発表（6年生終了は11:25頃を予定。）

11:40 児童下校

### ○ 校内絵画展(12月8～13日)

体育館への渡り廊下に、全校の児童が描いた絵を展示しております。学習発表会と合わせて、児童の力作をご覧ください。絵画テーマは、1年「お話「くじらぐも」の絵」、2年「私のすてきな帽子」、3年「あの日あの時の気持ち」、4年「私のランドセル」、5年「私の好きな校舎」、6年「校内の風景」となっています。

### ○ 家庭科調理実習（5年生12月4日(木)、6年生12月18日(木)）

高学年は、家庭科の授業で調理実習があります。この日は、5・6年生は給食がありません。実習を通じて、料理の楽しさや、食事の大切さに気づき、日頃料理を作っている保護者の皆さんへの感謝の気持ちなどを高めてほしいです。

### ○ 食に関する指導（1・3・5年生）12月19日(金)

釧路市給食センターから栄養教諭を招いて、児童の学年に応じた、食に関してのお話をさせていただきます。バランスよく食べることの大切さなどを学びます。

### ○ 冬休み前集会 12月26日(金) セカンド シーズン終了です。

12月27日(土)から1月13日(火)まで冬休みとなります。冬休み前の最後の登校日に、セカンドシーズンの振り返りや、冬休み期間の生活について考えます。1月14日(水)学校再開です。

## ヒグマ出没時の対応について

- ※ 朝陽小・東雲小・桜が丘中で統一した対応となっています。
- ※ 学校ホームページにも掲載しております。



### 登校前について

- ☆ 学校への通報があった際は、以下の対応をとります。
- ・ 各校一斉メールにて、安全が確保されるまで、自宅待機の連絡をします。（※出没時刻にもよりますが、午前7時までにメールを送ります。）
- ・ 安全が確保された段階で各校一斉メールにて、その後の対応に関して連絡いたします。

### 登下校時について

- ☆ 児童生徒には以下の行動をとるよう指導します。
- ・ 単独行動はとらず、周囲の人と声をかけ一緒に行動する。
- ・ ヒグマを目撃した場合、刺激を与える行動はとらず、自宅が近い場合は自宅に戻る。（保護者に警察に連絡をしてもらう）
- ・ 緊急の場合はどこの家にも助けを求め、警察に連絡をもらう。

### 在校時について

- ・ ヒグマ出没場所や、移動状況など警察や教育委員会と連携を図り、通学路の安全が確保されるまで、学校待機といたします。
- ・ 安全が確保された場合は、一斉下校としますが、遠方の方は、お迎えをお願いすることがあります。