

パワーアップ週間(ゲームから読書へ)

R5, 6月9日

釧路市立芦野小学校校長 高島 昌之

～ 家庭での約束はできていますか? ～

昨年度から「情報機器とどう向き合うか」というテーマで、「情報機器によるリスク」や「家庭での約束」などについて情報提供をしてきました。今年度も5月26日付で「家庭での約束」のチラシを家庭数で配布しています。(約束内容と目安の時間は下記のようになっています)

1. 使用時間を決める
2. 親に預ける時間を決める
3. ノーゲームデーの曜日を定める



1. 2時間以内の使用とする
2. 午後8時半に預ける
3. 週に1回以上のノーゲームデーをする

釧路管内の小中学校で、情報機器に関わったトラブルが増加傾向になっています。また、コロナ禍での内向的な生活スタイルが広まった影響もあり、ゲームやYouTubeなど情報機器に依存する生活が子どもたちに急速に広がっています。

現代の子どもたちから、ゲームやネット環境を外すことは不可能です。「ゲームを持たせない」ではなく、「ゲームやネットとどう向き合うか」「どのような約束(モラル)をするのか」を学校でも伝えていきます。ご家庭でも話題にしていただければと思います。

～ 釧路市全体で取り組んでいる「パワーアップ週間」～

中学校のテスト期間(4日間)に合わせて、中学校区内の小中学校も一緒に「パワーアップ週間(ノーゲームデー)」として、ゲームを止めて読書等の代替えに取り組むことを釧路市全体で行っています。今年度の「パワーアップ習慣」は下記の予定になっています。

- | | | |
|------|------------|----------|
| 第1回目 | 6月11日(日)～ | 6月14日(水) |
| 第2回目 | 9月2日(土)～ | 9月5日(火) |
| 第3回目 | 10月29日(日)～ | 11月1日(水) |
| 第4回目 | 3月2日(土)～ | 3月5日(火) |

- | |
|------------|
| 《 景雲中学校区 》 |
| ・景雲中学校 |
| ・愛国小学校 |
| ・芦野小学校 |

中学生がいるご家庭からは、「お兄ちゃんが試験勉強をしているときに弟がゲームをしないので、前よりも勉強をするようになった」という声がある一方で、中学生がいないご家庭では、「子どもが『何で?』という思いを持っているので説明に時間がかかる」という声が出ています。特に平日は我慢して土日はできる日なのに!と理不尽だと感じている子どもはいます。

1年間で16日間(4%)だけの取組です。各家庭でよく話し合ってください、できる範囲での取り組みでよいのでやってみてほしいなあとと思います。