



# つむぎ



## 研修委員会アロマ講座

### 和やかな雰囲気でハンドクリーム作りを行いました

11月29日（木）、今年度4回目となる研修講座が開催されました。ハーブ&アロマショップ「こち」の小坂千保さんを講師としてお迎えし、心と体を健康にするという、アロマテラピー（芳香療法）で、ハンドクリームと芳香剤を作りました。

最初に、用意して頂いたハーブを、お好みにブレンドしたハーブティーを飲んでリラックスしながら、ハンドクリーム作りを使用するエッセンシャルオイルをみなさんで楽しく、自分の好きな香りを選びました。カラフルな保冷剤を瓶に詰め、無臭のハンドクリームにオイルを入れてあっという間にできました！ちなみにその時の体調によって、においの好みが変わるそうですよ！

とても簡単にできるので、冬休みの自由研究にもおススメ！とても楽しく和やかな講座でした。



## 漢字検定 ～コミスク委員・地域の方々・PTAで実施します～

冬休み明けの1月30日（水）に76名の受検者で、漢字検定を行います。先生や学校ばかりにお任せするのではなく、地域や保護者も子ども達の勉強や生活を見守っていくという、本校の目指す「地域とともにある学校」の取り組みとして、算数検定と同じく、コミスク委員・地域の方々・PTAで検定の準備と監督を行います。「冬休みに漢字検定の勉強するよ！」と話してくれた児童もいました。ぜひ頑張ってください。

## 西消防署のみなさま

### ありがとうございます

一気に雪が降り積もり、道路がツルツルになった朝、西消防署の方が、スクールゾーンの横断歩道に滑り止めの砂をまいてくださいました。「登校の見守りをしている時に転びそうになる子どもがたくさんいたので・・・」とお話してくださり、とても嬉しい出来事でした。本当にありがとうございます。



## 「釧路鳥取てらこや もちつき会」にぜひお越しください

毎年恒例の「釧路鳥取てらこや もちつき会」を今年も開催します。餅つきの補助やお餅を丸める作業など、ぜひご協力ください。

**日時：平成31年1月5日（土）10時～12時**

（8時半～10時までは学習タイムです）

**エフロン、三角巾必要です。汚れても良い服装が良い**  
事前申し込み不要、当日参加大歓迎です！



## 来年度のボランティア活動開始のお知らせ

**読み聞かせ**・・・1月28日（月）18時20～35分

**図書貸出し**・・・1月28日（月）10時20～40分

**傘修理**・・・2月7日（木）10～12時 PTA活動室

**見守り隊**・・・1月18日（金）児童登下校時間

**ボランティアの見学、お手伝いなど、いつでもお待ちしております。**



今年度も、皆様のご協力をいただき、さまざまな活動をさせていただく事ができました。来年度もさらに活動の場を広げていけるよう、頑張っていきます。どうぞよろしくお願い致します。

鳥取小学校地域コーディネーター

大越祥子・塚部由美恵